

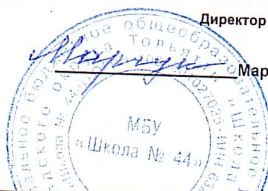


Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 25.05.2022



МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	60	17,00	0,45	0,19	15,79	66,67
161/96	9984	Суп молочный с вермишелью Макаронные изделия / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200	18,00	4,67	4,87	17,20	131,31
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте Сосиски / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	25/50	23,00	7,54	8,88	29,66	228,72
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	6,75	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			78,75	16,95	15,61	112,05	656,49	
Итого ХЕ:				9,34				

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
161/96	9984	Суп молочный с вермишелью Макаронные изделия / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200	18,00	4,67	4,87	17,20	131,31
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	13,00	2,72	2,36	18,50	106,12
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте Сосиски / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	25/50	23,00	7,54	8,88	29,66	228,72
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	9,80	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			63,80	15,47	16,23	70,22	488,83	
Итого ХЕ:				5,85				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
161/96	9984	Суп молочный с вермишелью Макаронные изделия / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200	18,00	4,67	4,87	17,20	131,31
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	13,00	2,72	2,36	18,50	106,12
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте Сосиски / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	25/50	23,00	7,54	8,88	29,66	228,72
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	9,80	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			63,80	15,47	16,23	70,22	488,83	
Итого ХЕ:				5,85				

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	50	17,00	0,48	2,56	2,27	34,04
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15280	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода	150	15,00	3,65	15,41	25,18	254,04
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	4,65	2,73	1,84	20,75	110,48
Итого:			103,65	29,51	47,88	116,40	1 014,56	
Итого ХЕ:				9,70				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	10,00	2,41	10,27	16,62	168,56
698/97	10199	Компот из яблок	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83

пп	365	Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб пшеничный	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			79,40	24,48	38,26	80,76	765,27	
Итого ХЕ:				6,73				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	10,00	2,41	10,27	16,62	168,56
698/97	10199	Компот из яблок	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			79,40	24,48	38,26	80,76	765,27	
Итого ХЕ:				6,73				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов (Масло растительное / Сахар песок / Травы черны молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/р)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
ТТК	19165	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Салат из крабовых палочек с капустой (молодая): (Вода / Капуста свежая молодая / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Лук репчатый п/р / Яйцо свежее / Соус майонезный)	50	3,51	5,29	2,46	71,50
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Таб.№24/96	13090	Десерт фруктовый (киви) Киви	70	0,56	0,28	5,67	27,44

Первые блюда

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	---	-----	-------	------	-------	--------

Вторые блюда

682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00

Гарниры и соусы

ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25
ТТК	1202	Булочка десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76

Итого: 100,00

Зав.производством: О. Н. Лохинова

Ответственный:
 СанПиН 2.6.1.1360-20

УТВЕРЖАЮ:
 Директор ООО КШП "Дружба"
 Т. В. Солоднева

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru