



МЕНЮ

на 22.11.2021

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
262/96, ТТК	8573	Каша молочная "Дружба" с маслом Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/10	26,00	6,49	10,65	33,21	254,65
ТТК №5, 13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	10224	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	250	42,20	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого:				96,20	17,93	19,41	96,97	634,29
Итого ХЕ:					8,08			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	20,00	6,27	7,84	33,76	230,68
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	10,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК №5, 13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	11,00	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:				57,00	15,74	15,50	86,45	548,26
Итого ХЕ:					7,20			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	20,00	6,27	7,84	33,76	230,68
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	10,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК №5, 13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	11,00	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:				57,00	15,74	15,50	86,45	548,26
Итого ХЕ:					7,20			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суховой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	90	46,00		5,00		44,96
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК №5, 13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Таб. №24/96	5568	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	170	26,70	1,44	0,32	12,96	60,48
Итого:				110,70	22,58	25,63	78,47	634,84
Итого ХЕ:					6,54			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суховой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	90	46,00		5,00		44,96
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 71,00 17,07 20,65 55,88 477,62
Итого ХЕ: 4,66

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	90	46,00		5,00		44,96
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 71,00 17,07 20,65 55,88 477,62
Итого ХЕ: 4,66

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб.№24/96	10181	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	75	0,60	0,15	5,63	26,27
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
ТТК	18542	Спагетти отварные с соусом болоньезе (мясо птицы,гов.) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Мясной дует / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	100/75	9,19	17,09	26,64	297,09
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
Таб№26/96	8336	Ветчина паровая Ветчина	40	5,26	8,89	0,78	104,17
Гарниры и соусы							
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Васта в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96

Итого: 80,00

Зав.производством: Мохилова О. Н.

Ответственный за качество: Солodneva T.B.
СанПиН 2.1.4.2424-08

УТВЕРЖАЮ: Дружба
Директор: Солodneva T.B.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru