



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 31.05.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
161/96	9984	Суп молочный с вермишелью Макаронные изделия / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200	18,00	4,67	4,87	17,20	131,31
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	5162	Пицца с сосисками Пицца с сосисками б/м: (Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Сосиски / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода))	50	28,00	6,49	9,43	15,22	171,71
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	60	16,75	0,45	0,19	15,79	66,67
Итого:				78,75	14,70	17,85	68,83	494,77
Итого ХЕ:					5,74			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
161/96	9984	Суп молочный с вермишелью Макаронные изделия / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200	18,00	4,67	4,87	17,20	131,31
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	17,80	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	5162	Пицца с сосисками Пицца с сосисками б/м: (Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Сосиски / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода))	50	28,00	6,49	9,43	15,22	171,71
Итого:				63,80	14,25	17,66	53,04	428,10
Итого ХЕ:					4,42			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
161/96	9984	Суп молочный с вермишелью Макаронные изделия / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200	18,00	4,67	4,87	17,20	131,31
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	17,80	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	5162	Пицца с сосисками Пицца с сосисками б/м: (Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Сосиски / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода))	50	28,00	6,49	9,43	15,22	171,71
Итого:				63,80	14,25	17,66	53,04	428,10
Итого ХЕ:					4,42			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	9,00	0,45	0,08	1,55	8,72
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	23,00	9,22	10,00	6,62	153,34
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд, блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	49,00	6,67	13,74	38,59	304,71
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	14045	Булочка с помадкой Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Помадка сахарная Фондант	50	13,65	3,39	2,36	35,24	175,76
Итого:				103,65	24,85	27,02	122,16	831,19
Итого ХЕ:					10,18			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	23,00	9,22	10,00	6,62	153,34
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд, блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	49,00	6,67	13,74	38,59	304,71

