



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 26.03.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	21,00	6,03	7,67		93,15
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	6204	Морс клюквенный Концентрат клюков. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
Итого:				63,80	12,58	15,50	48,89	385,34
Итого ХЕ:					4,07			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	21,00	6,03	7,67		93,15
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	6204	Морс клюквенный Концентрат клюков. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
Итого:				63,80	12,58	15,50	48,89	385,34
Итого ХЕ:					4,07			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	19000	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины п/ф 84гр. / Масло растительное	70	45,00	12,73	10,81	8,00	180,15
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	30,18	25,27	84,01	684,22
Итого ХЕ:					7,00			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	19000	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины п/ф 84гр. / Масло растительное	70	45,00	12,73	10,81	8,00	180,15
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	30,18	25,27	84,01	684,22
Итого ХЕ:					7,00			

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.1.7.2560-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru