



## МЕНЮ

на 14.10.2021

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.



### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 401/96           | 16300     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо):<br>(Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец<br>черный молотый) | 40/40     | 40,00     | 13,41            | 4,68  | 2,69     | 106,50 |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 9,00      | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| 702/97           | 10329     | Компот из кураги<br>Сахар песок / Лимонная кислота / Вода / Курага                                                                                                                                                                                                                                                          | 160       | 10,91     | 0,83             | 0,05  | 24,13    | 100,29 |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 20        | 2,00      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| ТТК              | 12114     | Пицца с ветчиной с соусом<br>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло<br>растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр /<br>Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный                                                       | 50        | 24,00     | 5,66             | 11,69 | 15,64    | 190,41 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           | 85,91     | 24,45            | 20,33 | 67,49    | 550,71 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |           | 5,62             |       |          |        |

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 2391      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                        | 30        | 5,00      | 0,21             | 0,03 | 0,58     | 3,43   |
| 401/96           | 16524     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с /<br>Перец черный молотый / Соль йодированная | 30/30     | 29,00     | 10,10            | 2,82 | 2,06     | 74,00  |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное                                                                                                 | 150       | 13,00     | 4,58             | 4,81 | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 10500     | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода                                                                              | 160       | 6,00      | 0,18             | 0,07 | 14,49    | 59,31  |
| ПП               | 15228     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                         | 35        | 4,00      | 2,63             | 1,02 | 17,99    | 91,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                       |           | 57,00     | 17,59            | 8,74 | 57,24    | 378,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                       |           |           | 4,77             |      |          |        |

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 2391      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                        | 30        | 5,00      | 0,21             | 0,03 | 0,58     | 3,43   |
| 401/96           | 16524     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с /<br>Перец черный молотый / Соль йодированная | 30/30     | 29,00     | 10,10            | 2,82 | 2,06     | 74,00  |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное                                                                                                 | 150       | 13,00     | 4,58             | 4,81 | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 10500     | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода                                                                              | 160       | 6,00      | 0,18             | 0,07 | 14,49    | 59,31  |
| ПП               | 15228     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                         | 35        | 4,00      | 2,63             | 1,02 | 17,99    | 91,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                       |           | 57,00     | 17,59            | 8,74 | 57,24    | 378,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                       |           |           | 4,77             |      |          |        |

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 19/2004          | 4792      | Салат из свежих помидоров с луком<br>Лимонная кислота / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Перец<br>черный молотый / Помидор свежий / Лук репчатый п/ф                                                                                                                                                                                                                                                          | 60        | 15,41     | 0,68             | 3,09  | 3,47     | 44,41  |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль<br>йодированная / Суповой набор)                                                                                                                                                                           | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| 423/96           | 1186      | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с /<br>Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с /<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар<br>песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло<br>растительное / Масло растительное / Рис / Вода | 60/30     | 36,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 482/96;534/04    | 1497      | Капуста свежая тушеная<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок /<br>Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная /<br>Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                              | 150       | 16,00     | 3,63             | 4,36  | 15,44    | 115,52 |
|                  | 13412     | Сок в ассортименте 0,2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | 18,00     |                  |       | 11,50    | 46,00  |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 30        | 2,00      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 40        | 3,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | 100,41    | 29,00            | 33,31 | 83,28    | 748,89 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | 6,94             |       |          |        |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 5154      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                          | 20        | 4,00      | 0,22             | 0,04  | 0,78     | 4,36   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль<br>йодированная / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |

|           |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |       |       |       |       |        |
|-----------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 423/96    | 1186 | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с /<br>Лавровый лист / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с /<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар<br>песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло<br>растительное / Масло растительное / Рис / Вода | 60/30 | 36,00 | 8,67  | 13,27 | 8,35  | 187,51 |
| 482/96    | 362  | Капуста свежая тушеная<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок /<br>Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ / Масло растительное / Соль йодированная /<br>Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                | 100   | 11,00 | 2,49  | 3,61  | 10,75 | 85,45  |
| 646/96    | 8782 | Напиток из лимона<br>Лимон свежий / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 160   | 7,00  | 0,12  | 0,01  | 19,55 | 78,77  |
| пром      | 2974 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 40    | 3,00  | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Итого:    |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       | 71,00 | 25,48 | 29,13 | 72,01 | 652,11 |
| Итого ХЕ: |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |       | 6,00  |       |       |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

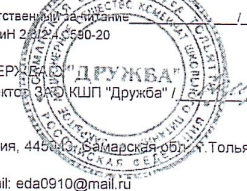
| Сборник<br>рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96         | 5154      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20           | 4,00         | 0,22             | 0,04  | 0,78     | 4,36   |
| 148/96              | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Томатная паста / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль<br>йодированная / Суповой набор)                                                                                                                                                                           | 200          | 10,00        | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| 423/96              | 1186      | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с /<br>Лавровый лист / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с /<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар<br>песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло<br>растительное / Масло растительное / Рис / Вода | 60/30        | 36,00        | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 482/96              | 362       | Капуста свежая тушеная<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок /<br>Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ / Масло растительное / Соль йодированная /<br>Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                | 100          | 11,00        | 2,49             | 3,61  | 10,75    | 85,45  |
| 646/96              | 8782      | Напиток из лимона<br>Лимон свежий / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 160          | 7,00         | 0,12             | 0,01  | 19,55    | 78,77  |
| пром                | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 40           | 3,00         | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              | 71,00        | 25,48            | 29,13 | 72,01    | 652,11 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |              | 6,00             |       |          |        |

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

| Сборник<br>рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| ТТК                 | 9212      | Салат из свеклы с соусом<br>Свекла п/ф / Соус майонезный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 50    | 0,97             | 3,35  | 5,48     | 55,95  |
| ТТК                 | 7847      | Салат из крабовых палочек с капустой<br>Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная /<br>Капуста свежая п/ф очищ / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный                                                                                                                                                                                                                                      | 40    | 2,95             | 4,24  | 2,34     | 59,33  |
| ТТК                 | 7913      | Салат из свежей капусты со сладким перцем<br>Салат из свежей капусты со сладким перцем: (Капуста свежая п/ф очищ / Перец<br>болгарский / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимонная кислота / Сахар песок /<br>Вода / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                      | 50    | 0,89             | 2,03  | 4,77     | 40,91  |
| Первые блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| 148/96              | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль<br>йодированная / Суповой набор)                                                                                                                                                                           | 200   | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| Вторые блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| 423/96              | 1186      | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с /<br>Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с /<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар<br>песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло<br>растительное / Масло растительное / Рис / Вода | 60/30 | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| ТТК                 | 17278     | Колбаски Крокетбол запеченные<br>Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 47    | 6,89             | 7,74  | 1,25     | 102,18 |
| Гарниры и соусы     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| 465/96:511/3/0<br>4 | 254       | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 100   | 2,52             | 4,86  | 26,64    | 160,34 |
| 469/96              | 15762     | Спагетти отварные<br>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 100   | 3,73             | 3,94  | 23,93    | 146,12 |
| Третьи блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| 628/96              | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 160   | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| Хлеб                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| пром                | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 40    | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Мучные изделия      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| ТТК                 | 14057     | Бантик с начинкой в ассортименте<br>Бантик с начинкой в ассортименте Веста: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо<br>свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные /<br>Начинка термост Веста в асс / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее /<br>Масло растительное)                                                                                                            | 30    | 2,34             | 2,16  | 17,24    | 97,76  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       | 80,00            |       |          |        |

Зав. производством: А. Филипова О. Н.

Ответственный за питание:  
СанПин 28/24 С 590-20

УТВЕРЖАЮ:  Директор ООО "Дружба" Солоднева Т. В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru