



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"



Марчук М. А.

МЕНЮ

на 23.09.2024

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 15220 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 55 | 8,00 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 36,00 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,58 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 14,19 | 14,52 | 72,89 | 478,96 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,07 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 36,00 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,40 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 445 | 66,40 | 13,97 | 14,30 | 67,50 | 454,54 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,63 | | | |

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 36,00 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,40 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 445 | 66,40 | 13,97 | 14,30 | 67,50 | 454,54 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,63 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 3532 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 130 | 19,00 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 26,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 36,00 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,75 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 580 | 86,75 | 14,27 | 15,21 | 80,10 | 514,31 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,68 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 3532 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 130 | 19,00 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 26,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 36,00 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,75 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 580 | 86,75 | 14,27 | 15,21 | 80,10 | 514,31 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,68 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 5968 | Огурец свежий Огурец свежий | 40 | 8,43 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 646/96;699/200 4 | 267 | Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 11,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 700 | 104,43 | 26,77 | 20,86 | 99,87 | 694,29 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,32 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 15,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 585 | 82,60 | 23,62 | 18,94 | 72,56 | 555,17 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,06 | | | |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 15,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 585 | 82,60 | 23,62 | 18,94 | 72,56 | 555,17 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,06 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5968 | Огурец свежий Огурец свежий | 40 | 8,43 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| Таб.№24/96 | 8176 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 65 | 17,03 | 0,26 | 0,20 | 6,70 | 29,64 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 646/96;699/200 4 | 267 | Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 11,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 765 | 121,46 | 27,03 | 21,06 | 106,57 | 723,93 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,88 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5968 | Огурец свежий Огурец свежий | 40 | 8,43 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 40,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |

| | | | | | | | | |
|--------------------|------|--|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| 46/96;699/200 4 | 267 | Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 11,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 700 | 104,43 | 28,77 | 20,86 | 99,87 | 694,29 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,32 | | | |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 646/96;699/200 4 | 267 | Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 11,86 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 |
| 697/96 | 1779 | Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 24,00 | 7,57 | 4,37 | 22,09 | 157,97 |
| Итого: | | | 250 | 36,86 | 7,71 | 4,39 | 46,52 | 256,43 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,88 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | | |
| №24/96 | 13952 | Дыня свежая (очищенная) Дыня св. | 100 | 0,94 | 0,47 | 11,54 | 54,15 | |
| таб.№24/96 | 18858 | Десерт фруктовый (нектарин без косточки) Нектарин | 75 | 0,77 | | 8,93 | 38,76 | |
| | 11843 | Салат из свежих фруктов (яблоко, груша) Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок | 60 | 0,23 | 0,20 | 15,63 | 65,24 | |
| ТТК | 183 | Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 0,5/10/10 | 3,30 | 9,03 | 1,51 | 100,51 | |
| | 9386 | Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком; (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)) | 50 | 0,57 | 2,55 | 2,82 | 36,51 | |
| Первые блюда | | | | | | | | |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макаaronные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 | |
| Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 58гр. / Масло растительное | 50 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 | |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 1,50 | 6,03 | 3,78 | 75,44 | |
| Гарниры и соусы | | | | | | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | |
| Третьи блюда | | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок. | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | |
| Хлеб | | | | | | | | |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 | |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 4,27 | 2,87 | 33,25 | 175,91 | |
| Итого: | | | 130,00 | | | | | |

Зав. производством _____ В.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3/2.1.3892-10



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru