



МЕНЮ

на 07.12.2021

МБУ "Школа № 44"



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17210	Нагетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
695/08	13923	Ватрушка с творогом Ватрушка с творогом: (Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное))	30	7,00	4,01	2,02	13,00	86,22
Таб. №24/96	8178	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	190	32,20	1,52	0,38	14,25	66,50
Итого:				96,20	25,60	11,06	103,65	616,48
Итого ХЕ:					8,64			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17210	Нагетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85
695/08	13923	Ватрушка с творогом Ватрушка с творогом: (Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное))	30	7,00	4,01	2,02	13,00	86,22
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	22,07	10,22	65,39	441,83
Итого ХЕ:					5,45			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17210	Нагетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85
695/08	13923	Ватрушка с творогом Ватрушка с творогом: (Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное))	30	7,00	4,01	2,02	13,00	86,22
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	22,07	10,22	65,39	441,83
Итого ХЕ:					5,45			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	14929	Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части замороз. вакуум. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с	30/30	44,00	9,83	7,68	1,99	116,37
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	7,00	3,44	5,74	29,47	183,32
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
	10589	Пряники в асс.		4,00				
Таб. №24/96	7967	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	170	29,70	1,36	0,34	12,75	59,50
Итого:				110,70	21,42	18,65	95,40	635,12
Итого ХЕ:					7,95			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне						

110/96	168	Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	14929	Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части заморож вакуум. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с	30/30	44,00	9,83	7,68	1,99	116,37
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	2,29	3,83	19,60	122,00
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 71,00 16,48 15,97 58,38 443,14
Итого ХЕ: 4,86

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	14929	Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части заморож вакуум. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с	30/30	44,00	9,83	7,68	1,99	116,37
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	2,29	3,83	19,60	122,00
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 71,00 16,48 15,97 58,38 443,14
Итого ХЕ: 4,86

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Холодные блюда							
36/97	12997	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой. (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Огурец свежий)	40	0,23	2,01	1,03	23,13
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленные / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
Таб. №24/96	13089	Десерт фруктовый (киви) Киви	80	0,64	0,32	6,48	31,36

Первые блюда

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	---	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	7,21	9,59	12,90	166,75
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор) Свинина ококор б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69

Гарниры и соусы

469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	100	2,29	3,83	19,60	122,00

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	30	2,56	1,72	19,95	105,52

Итого: 80,00

Зав.производства Алхипова О. Н.

Ответственный за качество /
СанПиН 2.6.1.2560-20

УТВЕРЖАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru