



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 21.01.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб. №4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая : (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло сливочное	200/5	23,00	6,59	7,63	37,19	243,82
№ 123/08 Муч	7159	Булочка молочная с ветчиной Ветчина / Булочка Молочная: (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок))	25/30	20,00	6,27	6,66	17,85	156,42
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	12,20	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			62,20	14,26	15,87	75,08	500,22	
Итого ХЕ:				6,26				

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб. №4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая : (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло сливочное	200/5	22,00	6,59	7,63	37,19	243,82
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
№ 123/08 Муч	7159	Булочка молочная с ветчиной Ветчина / Булочка Молочная: (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок))	25/30	20,00	6,27	6,66	17,85	156,42
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Итого:			57,00	14,47	15,79	72,95	491,82	
Итого ХЕ:				6,08				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб. №4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая : (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло сливочное	200/5	22,00	6,59	7,63	37,19	243,82
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
№ 123/08 Муч	7159	Булочка молочная с ветчиной Ветчина / Булочка Молочная: (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок))	25/30	20,00	6,27	6,66	17,85	156,42
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Итого:			57,00	14,47	15,79	72,95	491,82	
Итого ХЕ:				6,08				

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р / Минтай п/г / Соль йодированная / Сухожир паннированные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	4,53	4,76	5,26	81,99
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Таб. №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	17,10	0,32	0,24	8,24	36,40
Итого:			87,10	20,15	18,74	73,39	542,76	
Итого ХЕ:				6,12				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р / Минтай п/г / Соль йодированная / Сухожир паннированные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	4,53	4,76	5,26	81,99
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32

пп	1561	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
----	------	-------------------------------	----	------	------	------	------	-------

Итого: 71,00 20,21 18,54 67,61 518,08
Итого ХЕ: 5,63

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР / Минтай п/г / Соль йодированная / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	4,53	4,76	5,26	81,99
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 71,00 20,21 18,54 67,61 518,08
Итого ХЕ: 5,63

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая г/ф очищ. / Морковь свежая г/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода	50	0,78	2,52	4,70	44,60
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая г/ф / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95
Таб.№24/96	12397	Русский разносол Огурцы соленные / Помидоры солёные / Капуста квашеная	60	0,79	0,07	1,77	10,87

Первые блюда

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
--------	-------	--	-----	------	------	------	--------

Вторые блюда

401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
376/96	13046	Поджарка из филе цыплят Филе куриное зам. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Лавровый лист / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/7,5	6,56	9,11	6,92	135,91
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95

Гарниры и соусы

№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,00	2,89	21,45	123,81
469/96	137	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	3,62	1,71	27,12	138,35

Итого: 80,00

Зав.производством: Алхипова О. Н.

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" _____ Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru