



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 09.02.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
№771/04	13493	Булочка Октябрьенок Булочка Октябрьенок: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Масло растительное)	40	4,00	3,18	1,76	22,45	118,36
Итого:			505	67,80	19,45	17,74	83,08	569,78
Итого ХЕ:					6,92			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			465	63,80	16,27	15,98	80,83	451,42
Итого ХЕ:					5,05			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			465	63,80	16,27	15,98	80,83	451,42
Итого ХЕ:					5,05			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающихся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	11,06	0,24	0,18	6,18	27,30
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
№771/04	13493	Булочка Октябрьенок Булочка Октябрьенок: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Масло растительное)	40	4,00	3,18	1,76	22,45	118,36
Итого:			565	78,86	19,69	17,92	89,26	597,08
Итого ХЕ:					7,44			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№24/96	1888	Огурец соленый Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Порек черный молотый / Лавровый лист 1 / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / Репка / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона Сахар песок / Лимон свежий / Вода	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	13462	Булочка Фруктовая (изюм,повидло) Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Маг / Вода / Масло растительное	50	11,94	4,19	4,34	29,58	174,14
Итого:			735	94,94	35,77	18,79	132,90	843,79
Итого ХЕ:					11,07			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	5709	Огурец солёный <i>Огурцы солёные</i>	25	4,40	0,22	0,03	0,47	3,03
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <i>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф</i>	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят <i>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухофрукты пансионные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</i>	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
317,529/97	1702	Гороховое пюре <i>Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1</i>	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
646/96,699/200 4	267	Напиток из лимона <i>Сахар песок / Лимон свежий / Вода</i>	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			660	79,40	30,16	12,15	96,23	614,91
Итого ХЕ:					8,02			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	5709	Огурец солёный <i>Огурцы солёные</i>	25	4,40	0,22	0,03	0,47	3,03
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <i>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф</i>	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят <i>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухофрукты пансионные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</i>	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
317,529/97	1702	Гороховое пюре <i>Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1</i>	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
646/96,699/200 4	267	Напиток из лимона <i>Сахар песок / Лимон свежий / Вода</i>	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			660	79,40	30,16	12,15	96,23	614,91
Итого ХЕ:					8,02			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	16751	Желе из апельсинов Желе из апельсинов (ТТК) (Желатин / Сахар песок / Апельсины свежие / Лимонная кислота / Вода)	65	0,41	0,03	12,78	53,02
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус для заправки питания (майонез)	40	2,95	4,24	2,34	59,33
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус) (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы солёные / Соль йодированная 1 / Соус для заправки питания (майонез))	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	14071	Фасоль стручковая припущенная Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное	50	11,55	1,89	25,85	166,61
29/96	7084	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус для заправки питания (майонез)	40	2,14	5,94	3,18	74,74
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе "Медальон" / Масло растительное	55	9,50	8,80	7,28	146,31
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/х / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы /говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Сухофрукты пансионные	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
ТТК	19745	Сырники классические с молоком сгущённым Сырники классические п/ф 85г / Молоко сгущённое / Масло растительное	75/10	9,72	11,99	21,31	231,97
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
297/04,508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
Третьи блюда							
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай чёрный (заварка) (Чай чёрный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	4,20	3,45	29,84	167,21
Итого:			160,00				

Зав. производством: О. Н. Духинова

Ответственный: О. Н. Духинова
СанПиН 2.1.4.2300-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор: Т. В. Солоднева

Россия, 445000, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru