



МЕНЮ

на 21.04.2023

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.



МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,00	2,10	1,13	12,85	69,99
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	12,81	0,44	0,44	10,78	48,84

Итого: 505 86,81 10,79 12,73 91,36 523,13
Итого ХЕ: 7,61

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,00	2,10	1,13	12,85	69,99
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,80	0,08	0,01	15,21	61,25

Итого: 395 63,80 9,76 12,02 66,17 411,82
Итого ХЕ: 5,61

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,00	2,10	1,13	12,85	69,99
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,80	0,08	0,01	15,21	61,25

Итого: 395 63,80 9,76 12,02 66,17 411,82
Итого ХЕ: 5,61

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимися в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Батон	20/25	15,00	2,10	1,13	12,85	69,99
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таб.№24/96	7057	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	150	23,87	1,20	0,30	11,25	52,50

Итого: 545 96,87 11,66 12,69 91,83 526,79
Итого ХЕ: 7,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сухожилия пангасиуса / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	8,42	4,98	5,26	99,54
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 650 79,40 24,38 22,05 81,90 623,62
Итого ХЕ: 6,82

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сухожилия пангасиуса / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	8,42	4,98	5,26	99,54
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 650 79,40 24,38 22,05 81,90 623,62
Итого ХЕ: 6,82

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Огурец свежий)	60	21,00	0,35	3,02	1,55	34,78
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	8,42	4,98	5,26	99,54
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	12,55	0,72	0,16	6,48	30,24

Итого: 790 112,95 25,45 25,23 89,93 688,54
Итого ХЕ: 7,49

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
13/2004	13731	Салат зелёный Салат зелёный (капуста пекинская): (Капуста пекинская / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода))	40	0,65	0,99	0,20	12,32
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
39/2013 Самара	18445	Салат Витаминный с маслом растительным (Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Лимонная кислота / Вода / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар	60	0,14	3,07	4,85	47,58
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для детей от Злет в асс. / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00

Первые блюда

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,93	9,76	13,90	179,15
--------	-------	---	-----	------	------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97
401/96	8485	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
№416/96	1596	Биточки рубленные из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37

Гарниры и соусы

240/96	6280	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,06	4,57	16,79	116,53
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
------------------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	13441	Витрушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86

Итого: 100,00

Зав.производства: И.И.Хорошова О. Н.

Ответственный за питание: _____
СанПин 2.4.5.1320-03, 2.4.5.1320-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru