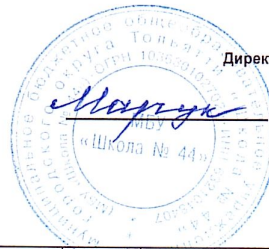




Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"



Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 28.09.2022

МБУ "Школа № 44"

| класс)           |           |                                                                                                                                                                      |           |           |                  |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|                  |           |                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 315/2004         | 6332      | Запеканка рисовая с творогом и молоко. сгущ<br>Рис / Вода / творог / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные // Молоко сгущенное | 130/20    | 37,00     | 9,11             | 7,50 | 51,63    | 310,46 |
| 628/96;685/2004  | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                 | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26 | 14,97    | 66,18  |
| Таб.№24/96       | 5532      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                      | 160       | 20,20     | 1,44             | 0,32 | 12,96    | 60,48  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                      | 510       | 62,20     | 11,55            | 8,08 | 79,56    | 437,12 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                      |           |           | 6,63             |      |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| класс)           |           |                                                                                                                                                                      |           |           |                  |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|                  |           |                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 315/2004         | 6332      | Запеканка рисовая с творогом и молоко. сгущ<br>Рис / Вода / творог / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные // Молоко сгущенное | 130/20    | 37,00     | 9,11             | 7,50 | 51,63    | 310,46 |
| 628/96;685/2004  | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                 | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26 | 14,97    | 66,18  |
| Таб.№24/96       | 5568      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                      | 170       | 21,80     | 1,44             | 0,32 | 12,96    | 60,48  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                      | 520       | 63,80     | 11,55            | 8,08 | 79,56    | 437,12 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                      |           |           | 6,63             |      |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| класс)           |           |                                                                                                                                                                      |           |           |                  |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|                  |           |                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 315/2004         | 6332      | Запеканка рисовая с творогом и молоко. сгущ<br>Рис / Вода / творог / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные // Молоко сгущенное | 130/20    | 37,00     | 9,11             | 7,50 | 51,63    | 310,46 |
| 628/96;685/2004  | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                 | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26 | 14,97    | 66,18  |
| Таб.№24/96       | 5568      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                      | 170       | 21,80     | 1,44             | 0,32 | 12,96    | 60,48  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                      | 520       | 63,80     | 11,55            | 8,08 | 79,56    | 437,12 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                      |           |           | 6,63             |      |          |        |

| класс)           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           |                  |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
|                  | 18453     | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят (котлет. мясо птиц): (Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное)                                | 75        | 47,00     | 12,98            | 4,46  | 11,86    | 139,46 |
| 482/96;534/04    | 1497      | Капуста свежая тушеная<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота                                    | 150       | 13,00     | 3,63             | 4,36  | 15,44    | 115,52 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                    | 200       | 6,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                      | 30        | 3,40      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)                                                                               | 50        | 7,70      | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 705       | 87,10     | 33,61            | 23,74 | 93,55    | 722,33 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 7,80             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| класс)           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           |                  |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
|                  | 18453     | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят (котлет. мясо птиц): (Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное)                                | 75        | 47,00     | 12,98            | 4,46  | 11,86    | 139,46 |
| 482/96;534/04    | 1497      | Капуста свежая тушеная<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота                                    | 150       | 13,00     | 3,63             | 4,36  | 15,44    | 115,52 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                    | 200       | 6,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                      | 30        | 3,40      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 655       | 79,40     | 29,89            | 20,99 | 68,34    | 581,86 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 5,70             |       |          |        |

по 11 класс

| класс)           |           |                                            |           |           |                  |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|------|
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |      |
|                  |           |                                            |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |
|                  |           | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне |           |           |                  |      |          |      |

|               |       |                                                                                                                                                                                                                         |     |       |       |       |       |        |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 148/96        | 15830 | Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)                 | 200 | 10,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
|               | 18453 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят (котлет. мясо птиц.); (Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное) | 75  | 47,00 | 12,98 | 4,46  | 11,86 | 139,46 |
| 482/96;534/04 | 1497  | Капуста свежая тушеная<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота      | 150 | 13,00 | 3,63  | 4,36  | 15,44 | 115,52 |
| ТТК           | 14005 | Чай яблочный<br>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                      | 200 | 6,00  | 0,06  | 0,06  | 13,38 | 54,30  |
| ПП            | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                        | 30  | 3,40  | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |

Итого: 655 79,40 29,89 20,99 68,34 581,86  
Итого ХЕ: 5,70

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Гарниры и соусы  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |                  |       |          |        |
| ТТК              | 16672     | Капуста цветная запеченная<br>Капуста цветная запеченная: (Капуста цветная / Масло растительное / Соль йодированная 1 /)                                                                                                                                                                                                                                | 50     | 1,86             | 1,00  | 3,64     | 30,97  |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |                  |       |          |        |
| ТТК              | 7268      | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Салат из крабовых палочек с рисом: (Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1)                                                                                                                                                                      | 50     | 20,60            | 78,70 | 37,70    | 941,50 |
|                  | 10563     | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)                                                                    | 60     | 0,58             | 3,07  | 2,72     | 40,83  |
| № табл. 24/94    | 5086      | Виноград свежий<br>Виноград свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 100    | 0,62             | 0,62  | 16,02    | 72,18  |
| Первые блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |                  |       |          |        |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)                                                                                                   | 200    | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| Вторые блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |                  |       |          |        |
| ТТК              | 18541     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)<br>Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное) | 150/75 | 6,67             | 13,74 | 38,59    | 304,71 |
| ТТК              | 13272     | Медальоны из куриного филе<br>Филе Медальон / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 55     | 0,95             | 3,58  | 0,73     | 38,91  |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                               | 30/30  | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| Табл№26/96       | 4793      | Ветчина паровая<br>Ветчина                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 50     | 6,71             | 11,34 | 0,99     | 132,86 |
| Гарниры и соусы  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |                  |       |          |        |
| 255/96,таб№4     | 139       | Каша гречневая рассыпчатая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Вода / Масло сливочное                                                                                                                                                                                                                                                            | 100    | 5,85             | 4,06  | 26,43    | 165,66 |
| 470/96           | 252       | Картофель отварной (масло сл)<br>Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                  | 100    | 2,03             | 2,94  | 16,35    | 99,98  |
| 482/96;534/04    | 1497      | Капуста свежая тушеная<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота                                                                                                                                      | 150    | 3,63             | 4,36  | 15,44    | 115,52 |
| Третьи блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |                  |       |          |        |
| 628/96;685/2004  | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                    | 200    | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Хлеб             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |                  |       |          |        |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50     | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Мучные изделия   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |                  |       |          |        |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)                                                                                                                                                                                 | 50     | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| ТТК              | 5100      | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное                                                                                                                                                                                                 | 50     | 4,77             | 2,02  | 32,87    | 168,74 |

Итого: 100,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.6.4.3590-20

УТВЕРЖАЮ "ДРУЖБА"

Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.Солоднева Т.В.

Россия, 445004, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru