



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 06.10.2022

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ.	100/10	28,00	5,53	7,96	27,61	204,16
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	19307	Йогурт Фруате	125	29,00	35,00	18,80	160,00	949,20
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	8,29	0,63	0,14	5,67	26,46
Итого:			505	81,29	44,55	29,85	216,41	1 312,45
Итого ХЕ:					18,03			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ.	100/10	28,00	5,53	7,96	27,61	204,16
ТТК	19307	Йогурт Фруате	125	29,00	35,00	18,80	160,00	949,20
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,80	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			435	63,80	40,61	26,77	202,82	1 214,61
Итого ХЕ:					16,90			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ.	100/10	28,00	5,53	7,96	27,61	204,16
ТТК	19307	Йогурт Фруате	125	29,00	35,00	18,80	160,00	949,20
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,80	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			435	63,80	40,61	26,77	202,82	1 214,61
Итого ХЕ:					16,90			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
19/2004	9552	Салат из свежих помидоров с луком	80	15,79	0,90	4,07	4,50	58,23
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 403/96	1144	Плов из свинины (ококор)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
698/97	261	Компот из яблок	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	11,00	3,67	7,11	28,89	194,23
Итого:			760	106,19	20,62	37,36	137,51	968,76
Итого ХЕ:					11,46			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 403/96	1144	Плов из свинины (ококор)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
698/97	261	Компот из яблок	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			630	79,40	16,05	26,18	104,12	716,30
Итого ХЕ:					8,88			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			630	79,40	16,05	26,18	104,12	716,30
Итого ХЕ:					8,68			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	18323	Желе из ягод замороженных Ягода замороженная (смесь) / Желатин / Сахар песок / Вода	65	0,38	0,02	12,87	53,19
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная 1 / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
	17940	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
№425/96	13867	Оладьи из печени Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	11,27	7,75	6,43	140,55
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
Гарниры и соусы							
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	100	2,03	2,94	16,35	99,98
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
Третьи блюда							
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом Мука в/с / Масло растительное / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Капуста свежая п/ф очищ. / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное) / Яйцо свежее	50	3,67	2,77	20,91	123,25

Зав.производства: Алхипова О. Н.

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3.4.2560-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru