

на период с 20.02.2023г. по 22.02.2023



Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	P (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	K (мг)	Fe (мг)				

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/90	10230	Десерт фруктовый (плюхо)	90	0,36	0,36	10,17	48,36			0,03	0,02	8,00					8,10	9,90	1,38	
Таб 24/90	9931	Каша молочная пшеница с маслом	200	8,57	8,64	41,82	279,32			0,06	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	13,70	65,16	206,15	1,50
628/66,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	68,18										0,45			0,05
№ 12300 Мю	9545	Булочка молочная с сыром	2050	9,63	6,03	28,94	227,35			0,06	0,30	0,11	0,41	9,83	0,83	193,82	217,90	16,50	168,68	0,74
Итого:				688	16,95	17,43	82,30	428,65	0,14	0,55	0,28	1,73	10,46	3,61	198,58	285,45	20,18	374,74	4,37	7,91

Micro:

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

класс																		
Tab 1624/06	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	6,50				8,80	4,95	6,05	1,21
Tab 24/06	0931	Каша молочная пшенная с маслом	2005	0,57	0,04	41,82	279,32	0,06	0,26	0,17	1,25	0,57	2,78	5,76	133,70	65,16	205,15	1,50
628/06,685/0034	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	68,18								0,45			0,09
№ 123/03	6645	Булочка молочная с сыром	2050	9,83	0,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	0,83	0,83	193,82	217,90	16,90	159,89	0,74

8. 10

Итого:	530	19,82	17,16	91,12
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)				

№ п/п	Наименование продукции	Единица измерения	По факту		По плану		Отклонение		По факту		По плану		Отклонение				
			Факт	План	Факт	План	Факт	План	Факт	План	Факт	План	Факт	План			
14500	0803 Огурец соевый	35	0,31	0,01	0,06	4,24			0,01	0,01	1,94	0,31	8,94	5,44	9,32	0,23	
	15930 Суп с макаронными изделиями на юг. Бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,28	0,19	0,08	0,09	2,66	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15
14600	16963 Котлета Пожарская	70	11,60	12,03	10,60	188,64										0,08	
24000	7309 Картофель запеченный	150	3,09	6,85	25,10	174,82											
14700	3147 Булочка Золотистая	90	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,03	0,21	4,18	4,18	1,49	28,80	8,29	47,90	0,51
14800	1561 Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	48,57			0,05	0,02	1,70	1,70	1,28	11,75	12,25	33,25	0,08
14900	366 Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28
15000	14233 Компот из сливы	200			18,98	79,84								0,60			0,08

110000

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОНЗ с 5 по 11

Итого	19830	Суп с макаронными изделиями на суп-большин	200	10,94	11,68	12,90	202,28	0,19	0,08	2,63	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15
ТК	18953	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,00	158,64									0,08	
24093	7309	Картофель запеченный	150	3,09	0,89	25,18	174,63									0,14	1,45
ПП	1661	Хлеб ржаной	26	1,70	0,33	0,95	49,57	0,18	0,11	30,90	3,09			22,61	35,86	61,24	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ТК	14233	Компот из сливы	200					0,03	0,01		1,30			5,00	3,50	16,25	0,28
18.06.17						19,90	79,84							0,60			0,08

Kron:

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	6540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	16,36	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,36	4,68	1,19	1,10	0,26
06608	7028	Растегаз с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,36	1,57
Итого:			275	11,67	8,19	81,46	328,79	0,01	0,11	0,12	70,37	11,67	11,67	274,61	22,67	17,23	113,67	1,83

Abstract:

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Тот. №24/96	6967	Десерт фруктовый (банан)	170	2,66	0,86	36,70	160,65		0,07	0,09	17,00	2,99	2,99	3,64	13,60	71,40	47,60	1,02	
264/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,06	2,04	177,36		0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,46	2,05
ТТК	13614	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,66	52,81		0,00	0,01	20,80	0,14			6,16	4,12	4,39	0,21	
ПП	13084	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,66		0,06	0,02					2,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			815	16,78	15,04	71,33	495,50	0,73	0,30	0,52	43,89	13,79	3,54	5,34	111,59	95,93	268,97	3,85	5,94

BRUK

КАПСС

Таблица 2/450	2549	Десерт фруктовый (банан)	150	2,28	0,76	31,50	141,76	0,08	0,00	15,00	2,20	2,34	3,12	12,00	63,00	42,00	0,90	
2549/5	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,83	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,00	83,04	13,81	182,48	2,06
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,03	12,95	52,81	0,00	0,01	26,80	0,04			6,15	4,12	4,39	2,01	
ПП	13994	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,88	0,06	0,02					9,80	6,50	32,50	0,60	

Myro:

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

[illegible]

Micro

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

Запас																				
Таб №2430	1888	Горюче солёная	20	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18			4,00	3,11	4,80	0,19	
11009	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,08	11,02	67,26		0,16	0,05	0,05	10,81	1,56	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
На 403396	1144	Плов из свинины (окорок)	30150	10,41	21,54	40,10	385,00			0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,05	194,18	1,55	
640505,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,66	5,06	0,14	
П/1	189	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,29	17,22	62,04			0,04	0,01			2,60	0,00	0,56	7,00	42,00	22,79	0,39
			итого	23,99	58,94	134,41	521,43	0,16	0,20	0,17	37,46	18,11	19,29	1,99	79,69	249,64	23,63	7,87		

More

58206	1936	Овладение с сурьезным поломком	15020	13.00	10.22	77.60
-------	------	--------------------------------	-------	-------	-------	-------

ТТК	13957	Чай черносмородиновый	160	0,80	0,20	13,68	80,86	10,36	0,00	0,00	2,00	0,05	0,01	0,05	0,30	0,08	0,18	0,03	
Итого:				330	14,68	16,43	91,87	673,32	27,39	0,31	0,33	3,30	13,83	13,88	642,81	188,89	34,44	214,83	1,41

ATLAS

24

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)							
Tab.No24/06	15244	Пасарт фруктовый (яблоко) :	150	0.60	0.60	14.70	68.0

ТТК	14202	Десерт шоколадный (шоколад)	9010	6,89	1,76	19,75	167,45		0,00	0,01	0,02	5,12			31,01	9,43	22,12	0,02
ТТК	6540	Ванильки с пшпы с жапу с маюхом сгущ.	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,10	1,19	0,20
TU	5315	Чай с шиповником	50	8,15	22,14	29,01	361,90			0,01		9,15	9,15	0,48	0,66	0,14	2,30	0,00
		Слоейки с творогом	Итого:	500	15,58	34,69	101,47	99,18	9,98	0,03	85,12	9,39	9,39	0,83	40,32	10,58	42,11	3,91

CONTINUED

K/ACC												
TAB N/2450	16350	Report Document 5 (5/5 pages)	110	0.44	0.44	10.78	48.84			0.03	0.03	11

[illegible]

WACC

ТТК	5692	Салат "Школьный" с маслом раст.	60	1,06	3,61	4,63
-----	------	---------------------------------	----	------	------	------

130/06	15249	Суп картофельный с горохом на желе бульона	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
ТТК	18541	Салатки отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	6,23	13,24	38,59	238,39	0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	18,31	0,35	
УТК	10023	Мясо черномородиновое (концентрат)	200			18,50	86,00	47,89	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02
ПП	13168	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	86,43	0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	159	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,39	17,22	82,04	0,04	0,01		2,88	2,66	0,55	7,00	4,90	22,75	0,39	

Итог

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

класс

Таб. № 24/06	17769	Помидоры свежие	100	0,08	0,01	0,19	1,09		0,00	0,00	0,03				0,55	0,83	1,83	0,04
13006	15249	Суп картофельный с горохом на свеж. бульоне	200	11,31	9,48	18,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,07	49,89	38,89	130,22	2,21
ТТК	16541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе	150/75	0,23	13,24	39,89	259,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,91	0,35
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр)	200	1,00	0,26	17,48	76,22	12,84	0,00	0,00	2,50	0,06	0,02	0,06	0,39	0,10	0,24	0,04
ПП	199	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,29	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,66	7,00	4,90	22,79	0,29
Итого:			710	21,26	23,26	89,28	451,43	13,98	0,30	0,18	17,53	13,65	8,36	1,65	70,68	50,24	171,44	3,04
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
ТТК	11009	Компот из груш	160	0,14	0,11	22,79	82,71		0,01	0,01	1,76	0,14	0,01	0,07	7,26	4,22	5,63	0,87
ТТК	19681	Пицца с курицей с соусом (филе)	90	0,87	7,63	16,40	167,76	15,08	0,05	0,06	1,17	3,91	3,76	0,31	68,70	8,14	82,83	0,49
Итого:			210	7,81	7,74	39,19	250,47	15,08	0,09	0,07	2,93	4,05	3,77	0,38	75,96	12,36	88,46	1,36