



# МЕНЮ

на 12.09.2024

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 6114      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                         | 60        | 12,58     | 0,43             | 0,06  | 1,16     | 6,90   |
| ТТК                 | 19860     | Котлеты Аппетитные<br>Котлета Аппетитные / Масло растительное                                                          | 50        | 42,00     | 4,80             | 10,20 | 1,20     | 115,77 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                  | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| пром                | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                       | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |

Итого: 500 74,58 14,06 14,92 71,01 474,53  
Итого ХЕ: 5,92

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11  
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                         | 20        | 3,40      | 0,14             | 0,02  | 0,39     | 2,30   |
| ТТК                 | 19860     | Котлеты Аппетитные<br>Котлета Аппетитные / Масло растительное                                                          | 50        | 42,00     | 4,80             | 10,20 | 1,20     | 115,77 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                  | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 15228     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                          | 35        | 5,00      | 2,63             | 1,02  | 17,99    | 91,60  |

Итого: 455 66,40 13,36 15,57 68,55 467,77  
Итого ХЕ: 5,71

## 11 класс

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                         | 20        | 3,40      | 0,14             | 0,02  | 0,39     | 2,30   |
| ТТК                 | 19860     | Котлеты Аппетитные<br>Котлета Аппетитные / Масло растительное                                                          | 50        | 42,00     | 4,80             | 10,20 | 1,20     | 115,77 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                  | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 15228     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                          | 35        | 5,00      | 2,63             | 1,02  | 17,99    | 91,60  |

Итого: 455 66,40 13,36 15,57 68,55 467,77  
Итого ХЕ: 5,71

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных  
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 2382      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                         | 50        | 10,75     | 0,36             | 0,05  | 0,97     | 5,77   |
| Таб. №24/96         | 5625      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                        | 70        | 13,00     | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| ТТК                 | 19860     | Котлеты Аппетитные<br>Котлета Аппетитные / Масло растительное                                                          | 50        | 42,00     | 4,80             | 10,20 | 1,20     | 115,77 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                  | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 15228     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                          | 35        | 5,00      | 2,63             | 1,02  | 17,99    | 91,60  |

Итого: 555 86,75 14,21 15,74 74,80 497,70  
Итого ХЕ: 6,23

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из  
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 2382      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                        | 50        | 10,75     | 0,36             | 0,05  | 0,97     | 5,77   |
| Таб. №24/96         | 5625      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                       | 70        | 13,00     | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| ТТК                 | 19860     | Котлеты Аппетитные<br>Котлета Аппетитные / Масло растительное                         | 50        | 42,00     | 4,80             | 10,20 | 1,20     | 115,77 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 13514     | Чай ягодный                                                                           | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |

|           |       |                               |     |       |       |       |       |        |
|-----------|-------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| пп        | 15228 | Батон в ассортименте<br>Батон | 35  | 5,00  | 2,63  | 1,02  | 17,99 | 91,60  |
| Итого:    |       |                               | 555 | 86,75 | 14,21 | 15,74 | 74,80 | 497,70 |
| Итого ХЕ: |       |                               |     |       | 6,23  |       |       |        |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 2522      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                     | 50        | 14,00     | 0,56             | 0,10  | 1,94     | 10,90  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 14,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 430/96           | 2393      | Запеканка картофельная с мясом<br>Картофель(очищенный) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная                                                     | 121       | 55,00     | 10,71            | 9,32  | 21,78    | 213,84 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                     | 35        | 3,43      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                           | 25        | 3,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                | 80        | 10,00     | 7,24             | 3,41  | 54,23    | 276,57 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 711       | 104,43    | 35,18            | 23,17 | 135,89   | 892,82 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 11,32            |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 5154      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                     | 20        | 6,00      | 0,22             | 0,04  | 0,78     | 4,36   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 14,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 430/96           | 2393      | Запеканка картофельная с мясом<br>Картофель(очищенный) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная                                                     | 121       | 55,00     | 10,71            | 9,32  | 21,78    | 213,84 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                     | 25        | 2,60      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 566       | 82,60     | 25,14            | 19,29 | 65,63    | 536,70 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 5,47             |       |          |        |

**класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 5154      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                     | 20        | 6,00      | 0,22             | 0,04  | 0,78     | 4,36   |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 14,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 430/96           | 2393      | Запеканка картофельная с мясом<br>Картофель(очищенный) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная                                                     | 121       | 55,00     | 10,71            | 9,32  | 21,78    | 213,84 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                     | 25        | 2,60      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 566       | 82,60     | 25,14            | 19,29 | 65,63    | 536,70 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 5,47             |       |          |        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 7953      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 55        | 15,00     | 0,62             | 0,11  | 2,13     | 11,99  |
| 138/96           | 18734     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 250       | 18,00     | 14,14            | 11,84 | 19,75    | 242,15 |
| 430/96           | 8719      | Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы,гов.)<br>Картофель п/ф / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                   | 150       | 67,00     | 13,21            | 11,16 | 26,59    | 259,64 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 35        | 3,46      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 25        | 3,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                             | 80        | 10,00     | 7,24             | 3,41  | 54,23    | 276,57 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 795       | 121,46    | 40,57            | 27,39 | 144,84   | 988,14 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |           | 12,07            |       |          |        |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность |  |  |  |
|---------|-----|--------------|-------|------|------------------|--|--|--|
|---------|-----|--------------|-------|------|------------------|--|--|--|

| рецептур    | блюда | наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | гр. | руб.   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккалл. |
|-------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|----------|--------|
| Таб. №24/96 | 2522  | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                     | 50  | 14,00  | 0,56  | 0,10  | 1,94     | 10,90  |
| 138/96      | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00  | 11,31 | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| 430/96      | 2393  | Запеканка картофельная с мясом<br>Картофель (очищенный) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная                                                   | 121 | 55,00  | 10,71 | 9,32  | 21,78    | 213,84 |
| 628/96г.    | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200 | 5,00   | 1,00  | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ПП          | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                     | 35  | 3,43   | 2,66  | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ПП          | 1561  | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                           | 25  | 3,00   | 1,70  | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ТТК         | 13445 | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                | 80  | 10,00  | 7,24  | 3,41  | 54,23    | 276,57 |
| Итого:      |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 711 | 104,43 | 35,18 | 23,17 | 135,89   | 892,82 |
| Итого ХЕ:   |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |        | 11,32 |       |          |        |

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                  |       |          |        |
| Таб. №24/96           | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                            | 100    | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
|                       | 11843     | Салат из свежих фруктов (яблоко,груша)<br>Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок                                                                                                                                                                                                 | 60     | 0,23             | 0,20  | 15,63    | 65,24  |
|                       | 9386      | Салат из свежих помидоров с луком<br>Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))                                                                                       | 50     | 0,57             | 2,55  | 2,82     | 36,51  |
| 49/2013               | 18515     | Салат "Ароматный"<br>Капуста свежая молодая / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота                                                                                                                                                        | 60     | 0,27             | 6,03  | 0,73     | 58,25  |
| Первые блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                  |       |          |        |
| 138/96                | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200    | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| Вторые блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                  |       |          |        |
| 430/96                | 8719      | Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы,гов.)<br>Картофель п/ф / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная                                      | 150    | 13,21            | 11,16 | 26,59    | 259,64 |
| 401/96                | 18931     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок                                                                                    | 40/40  | 10,88            | 8,89  | 2,65     | 134,11 |
| ТТК                   | 17928     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                                                                                                                                                                                                        | 135/15 | 7,57             | 10,87 | 38,11    | 280,57 |
| Гарниры и соусы       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                  |       |          |        |
| 469/96;516/3/0<br>4   | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                | 150    | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 472/96                | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                    | 150    | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 466/96;512/3/2<br>004 | 6528      | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                               | 150    | 3,75             | 4,16  | 39,29    | 209,60 |
| Третьи блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                  |       |          |        |
| 628/96г.              | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200    | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Хлеб                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                  |       |          |        |
| пп                    | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                     | 30     | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| пп                    | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                           | 30     | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| Мучные изделия        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                  |       |          |        |
| №627/13               | 13477     | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин                                                                                          | 50     | 4,27             | 2,87  | 33,25    | 175,91 |
| ТТК                   | 14099     | Бисквит<br>Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)                                                                                                                                   | 50     | 3,18             | 1,54  | 30,10    | 146,98 |

Зав. производством: Кузнецов В. В.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.1.36-90



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru