



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 15.05.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9409	Салат из свежих фруктов (апельсин, банан) Бананы свежие / Апельсины свежие / Сахар песок	60	19,81	0,96	0,28	21,76	93,40
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	19303	Напиток сыровоточный Напиток сыровоточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
Итого:			505	85,81	14,26	14,75	87,51	550,69
Итого ХЕ:					7,29			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96; 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	12,80	1,13	0,38	15,75	70,94
Итого:			520	63,80	15,37	15,01	77,47	506,41
Итого ХЕ:					6,46			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96; 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	12,80	1,13	0,38	15,75	70,94
Итого:			520	63,80	15,37	15,01	77,47	506,41
Итого ХЕ:					6,46			

завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	19303	Напиток сыровоточный Напиток сыровоточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
Таб №24/96	5169	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	30,87	0,86	0,65	22,15	97,89
Итого:			595	96,87	14,16	15,12	87,90	555,18
Итого ХЕ:					7,33			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96; 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухопанировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96; 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	79,40	25,44	21,94	78,89	614,78
Итого ХЕ:					6,57			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	79,40	25,44	21,94	78,89	614,78
Итого ХЕ:					6,57			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
37/97	10311	Салат из солёных огурцов Огурцы соленные / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	40	9,55	0,42	2,03	1,28	25,07
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	19824	Пицца с мясной слойкой с соусом Мясная Слойка / Масло растительное / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Соус для детей от Злет в асс. / Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее	50	24,00	4,39	7,41	15,37	145,70
Итого:			740	112,95	30,25	31,38	95,54	785,55
Итого ХЕ:					7,96			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	17019	Салат из свежих фруктов (апельсин,банан) Апельсины свежие / Бананы свежие / Сахар песок	50	0,72	0,21	20,75	87,78
ТТК	16501	Салат из редиса с огурцами, зел.луком Салат из редиса с огурцами, зел.луком: (Редис свежий / Огурец свежий / Лук зеленый / Масло растительное / Соль йодированная 1)	40	0,44	2,02	1,26	24,94
ТТК	14071	Фасоль стручковая припущенная Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное	50	11,55	1,89	25,85	166,61
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для детей от Злет в асс. / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая молодая / Сахар песок)	50	0,06		5,18	21,00
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
439/96	2028	Цыпленок отварные Цыпленок бройлер. 1кат. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная 1	75	17,43	14,98	0,21	205,38
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему Бифштекс по-домашнему п/ф 64г. / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	7,10	9,24	8,80	146,76
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	2,20	3,44	14,70	98,56

469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус для детей от 3лет в асс. / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	50	3,72	2,75	25,21	140,47

Итого: 100,00

Зав.производства _____
Мушупова О. Н.

Ответственный за питание _____
СанПин 2.4.5.1309-20



Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru