



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 07.02.2023

МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	11,80	0,68	0,15	6,08	28,39
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	34,00	7,21	9,59	12,90	166,75
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			525	67,80	15,41	16,14	82,34	536,26
Итого ХЕ:					6,86			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	7,80	0,45	0,10	4,05	18,90
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	34,00	7,21	9,59	12,90	166,75
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			500	63,80	15,18	16,09	80,31	526,77
Итого ХЕ:					6,69			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	7,80	0,45	0,10	4,05	18,90
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	34,00	7,21	9,59	12,90	166,75
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			500	63,80	15,18	16,09	80,31	526,77
Итого ХЕ:					6,69			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	22,86	1,35	0,30	12,15	56,70
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	34,00	7,21	9,59	12,90	166,75
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24

10	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			600	78,86	16,08	16,29	88,41	564,67
Итого ХЕ:					7,37			

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,94	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	8,00	3,35	1,89	22,39	119,97
Итого:			730	94,94	31,30	41,22	127,07	1 004,44
Итого ХЕ:					10,59			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			655	79,40	27,05	39,21	83,97	797,00
Итого ХЕ:					7,00			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			655	79,40	27,05	39,21	83,97	797,00
Итого ХЕ:					7,00			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Гарантия свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной : (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь)	60	0,98	6,02	5,03	78,22
49/2013	5068	Салат "Ароматный" Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	50	0,64	5,00	1,72	54,44
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51

10909	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус для школьного питания)	60	0,93	6,08	3,96	74,28
Первые блюда						
138/96	15249 Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда						
376/96	8392 Поджарка из окорока Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Масло растительное	30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57
416/96	5456 Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Сушари панировочные	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
449/96,4832/04	17314 Плов из филе цыплят Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Рис / Соль йодированная 1	30/100	12,67	9,16	27,66	243,80
Гарниры и соусы						
469/96	15763 Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
297/04;508/3/2 004	3201 Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07
Третьи блюда						
628/96;685/200 4	259 Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб						
Пром	350 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия						
ТТК	10024 Шарлотка Шарлотка яблоко (местное): (Мука в/с / Сахар песок / Яблоко свежее местное / Яйцо свежее)	50	4,25	2,50	26,51	145,54
ТТК	5069 Крендель с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Семена кунжутные / Масло растительное	50	4,23	1,72	28,28	145,52
Итого:			100,00			

Зав.производства Архипова О. Н.

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.3.2660-20

УТВЕРЖАЮ

Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

