



МЕНЮ

на 20.01.2022

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат.	50	33,00	13,18	14,53	7,91	215,13
Таб №24/96;510/04	11594	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	100	6,00	2,13	2,81	13,78	88,93
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,20			13,20	52,80
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	8,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 62,20 18,45 23,66 59,58 525,06
Итого ХЕ: 4,97

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат.	50	33,00	13,18	14,53	7,91	215,13
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	7,00	3,24	4,04	20,99	133,28
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	8,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 57,00 19,63 24,90 67,28 571,74
Итого ХЕ: 5,61

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат.	50	33,00	13,18	14,53	7,91	215,13
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	7,00	3,24	4,04	20,99	133,28
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	8,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 57,00 19,63 24,90 67,28 571,74
Итого ХЕ: 5,61

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
110/96	12428	Борщ из квашеной капусты с картофелем на кур.бульоне Свекла п/ф / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Зелень / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	18,00	1,58	4,06	10,48	84,78
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	44,00	10,41	21,54	40,10	395,90
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	14,10	0,81	0,18	7,29	34,02

Итого: 87,10 17,74 26,57 96,39 695,69
Итого ХЕ: 8,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
110/96	12428	Борщ из квашеной капусты с картофелем на кур.бульоне Свекла п/ф / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Зелень / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	18,00	1,58	4,06	10,48	84,78
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	44,00	10,41	21,54	40,10	395,90

№ 403/96	1144	Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	44,00	10,41	21,54	40,10	395,90
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			71,00	15,23	26,06	79,15	612,10	
Итого ХЕ:				6,60				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
110/96	12428	Борщ из квашеной капусты с картофелем на кур.бульоне Свекла п/ф / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Зелень / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	18,00	1,58	4,06	10,48	84,78
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	44,00	10,41	21,54	40,10	395,90
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			71,00	15,23	26,06	79,15	612,10	
Итого ХЕ:				6,60				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
617/96	11251	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок	55/10	0,26	0,26	26,43	109,10
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
№405/2004	13597	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты (сухая): (Капуста свежая п/ф очич. / Лимонная кислота / Вода / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок / Масло растительное)	50	0,73	2,52	4,35	43,00
Первые блюда							
110/96	12428	Борщ из квашеной капусты с картофелем на кур.бульоне Свекла п/ф / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Зелень / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	1,58	4,06	10,48	84,78
Вторые блюда							
682/96	1900	Оладьи с повидлом Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Молоко) / Масло растительное / Повидло	150/30	12,55	16,48	86,07	542,80
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
Гарниры и соусы							
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	30	2,56	1,72	19,95	105,52
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	2,55	1,91	18,77	102,47

Зав.производства Алхипова О. Н.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.5590-20

УТВЕРЖАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445041 Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru