



МЕНЮ

на 11.04.2022

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	23,75	1,17	0,26	10,53	49,14
Итого:				78,75	17,94	16,17	91,26	582,33
Итого ХЕ:					7,61			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,80	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:				63,80	17,01	16,15	86,61	559,83
Итого ХЕ:					7,22			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,80	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:				63,80	17,01	16,15	86,61	559,83
Итого ХЕ:					7,22			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	32,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных / (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный	50	24,25	5,66	11,69	15,64	190,41
Итого:				103,65	35,38	32,79	113,56	890,83
Итого ХЕ:					9,46			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	32,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32

ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной						

Итого: 79,40 29,72 21,10 97,92 700,42
Итого ХЕ: 8,16

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	32,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 79,40 29,72 21,10 97,92 700,42
Итого ХЕ: 8,16

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Расдача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная	50	0,05	5,00	0,12	45,66
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом : (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Таб. №24/96	13090	Десерт фруктовый (киви) Киви	70	0,56	0,28	5,67	27,44

Первые блюда

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	17938	Блинчики с молоком сгущ.	110/10	6,01	8,67	29,81	221,27
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50

Гарниры и соусы

464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб. №24/96	11483	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,24	4,04	20,99	133,28

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82
ТТК	5069	Крендель с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / Семена кунжутные / Масло растительное	50	4,23	1,72	28,28	145,52

Итого: 100,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный: СанПин 2.4.5.950-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ЗОКШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru