



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 16.02.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (фарш п/р замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/р / Масло / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Tab N24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	10,80	0,56	0,14	5,25	24,50
Итого:			535	67,80	18,84	15,80	81,37	543,00
Итого ХЕ:					6,78			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (фарш п/р замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/р / Масло / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Tab N24/96	1894	Огурец соленный Огурцы соленные	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,80	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			505	63,80	19,30	15,88	81,83	548,30
Итого ХЕ:					6,82			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (фарш п/р замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/р / Масло / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Tab N24/96	1894	Огурец соленный Огурцы соленные	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,80	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			505	63,80	19,30	15,88	81,83	548,30
Итого ХЕ:					6,82			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (фарш п/р замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/р / Масло / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Tab N24/96	8162	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	135	21,86	1,08	0,27	10,13	47,27
Итого:			600	78,86	19,36	15,93	86,25	565,77
Итого ХЕ:					7,19			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Картофель п/р / Рис / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	14,00	8,56	7,98	17,14	174,63
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным Шашлык из филе цыплят (Соль йодированная 1 / Филе куриное зам / Масло растительное / Соус для шашлычного питания) / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/р ошпц. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
	19152	Рулет с маком Рулет с маком (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Мани)	50	15,54	5,27	8,24	30,68	217,96
Итого:			705	94,94	28,54	29,55	103,72	794,98
Итого ХЕ:					8,64			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Картофель п/р / Рис / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	14,00	8,56	7,98	17,14	174,63
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным Шашлык из филе цыплят (Соль йодированная 1 / Филе куриное зам / Масло растительное / Соус для шашлычного питания) / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/р ошпц. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30

пп	код	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
198		Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			655	79,40	23,27	21,31	73,04	577,02
Итого ХЕ:					6,09			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	14,00	8,56	7,98	17,14	174,63
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			655	79,40	23,27	21,31	73,04	577,02
Итого ХЕ:					6,09			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	14,00	8,56	7,98	17,14	174,63
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
	19152	Рулет с маком	50	15,54	5,27	8,24	30,68	217,96
Итого:			705	94,94	28,54	29,55	103,72	794,98
Итого ХЕ:					8,64			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой	50	2,06	6,19	2,85	75,35
ТТК	16329	Салат из свеклы с соусом	60	1,19	4,02	6,70	67,74
ТТК	8980	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	7,03	31,66
№5 №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Первые блюда							
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63
Вторые блюда							
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	9,50	8,80	7,28	146,31
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	8,64	6,74	7,80	126,42
290/07 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
464/96, №5 №4	15684	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32
Третьи блюда							
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№527/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91
№ 779/04	1641	Булочка Молочная	50	4,96	1,83	28,94	152,07
Итого:			100,00				

Зав. производством: О. Н. Охипова

Ответственный за качество: СанПиН 2.1.3.266-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор: Т. В. Солоднёва

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru