



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 04.12.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| №34/1998         | 1538      | Ветчина порционная<br>Ветчина  | 30        | 17,00     | 4,00             | 6,76  | 0,59     | 79,20  |
| ТТК              | 17927     | Блинчики с молоком сгущ.<br>Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф | 90/10     | 24,00     | 5,05             | 7,25  | 25,41    | 187,05 |
| 642/96           | 9136      | Какао с молоком<br>Какао / Сахар песок / Молоко / Вода               | 160       | 12,00     | 3,09             | 3,36  | 20,62    | 125,08 |
| пп               | 13296     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30        | 4,00      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:           |           |  |           | 57,00     | 14,39            | 18,24 | 62,04    | 469,84 |
| Итого ХЕ:        |           |  |           |           | 5,17             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| №34/1998         | 1538      | Ветчина порционная<br>Ветчина  | 30        | 17,00     | 4,00             | 6,76  | 0,59     | 79,20  |
| ТТК              | 17927     | Блинчики с молоком сгущ.<br>Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф | 90/10     | 24,00     | 5,05             | 7,25  | 25,41    | 187,05 |
| 642/96           | 9136      | Какао с молоком<br>Какао / Сахар песок / Молоко / Вода               | 160       | 12,00     | 3,09             | 3,36  | 20,62    | 125,08 |
| пп               | 13296     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30        | 4,00      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:           |           |  |           | 57,00     | 14,39            | 18,24 | 62,04    | 469,84 |
| Итого ХЕ:        |           |  |           |           | 5,17             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК              | 13272     | Медальоны из куриного филе<br>Филе Медальон / Масло растительное  | 55        | 40,00     | 0,95             | 3,58  | 0,73     | 38,91  |
| 465/96,511/3/0 4 | 254       | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная  | 100       | 9,00      | 2,52             | 4,86  | 26,64    | 160,34 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка). (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода   | 160       | 3,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
|                  | 16494     | Печенье Сахарное 2шт.   |           | 4,00      | 2,40             | 2,70  | 23,40    | 129,00 |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25        | 2,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| Итого:           |           |   |           | 71,00     | 21,59            | 23,78 | 101,85   | 709,32 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |           | 8,49             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК              | 13272     | Медальоны из куриного филе<br>Филе Медальон / Масло растительное  | 55        | 40,00     | 0,95             | 3,58  | 0,73     | 38,91  |
| 465/96,511/3/0 4 | 254       | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная  | 100       | 9,00      | 2,52             | 4,86  | 26,64    | 160,34 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка). (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода   | 160       | 3,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
|                  | 16494     | Печенье Сахарное 2шт.   |           | 4,00      | 2,40             | 2,70  | 23,40    | 129,00 |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25        | 2,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| Итого:           |           |   |           | 71,00     | 21,59            | 23,78 | 101,85   | 709,32 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |           | 8,49             |       |          |        |

Зав.производства: С.И. Солоднева О. Н.

Ответственный за питание:  
СанПин 2.19.1.590-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru