



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 08.09.2022

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2522	Помидор свежий	50	8,20	0,56	0,10	1,94	10,90
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
454/96, таб. №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
Итого:				62,20	19,15	10,90	90,30	535,92
Итого ХЕ:					7,53			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6108	Помидор свежий	65	9,80	0,73	0,13	2,52	14,17
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
454/96, таб. №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
Итого:				63,80	19,32	10,93	90,88	539,19
Итого ХЕ:					7,57			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6108	Помидор свежий	65	9,80	0,73	0,13	2,52	14,17
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
454/96, таб. №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
Итого:				63,80	19,32	10,93	90,88	539,19
Итого ХЕ:					7,57			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
459/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	36,00	9,09	8,72	7,86	146,28
317, 529/97	1702	Гороховое пюре	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентрат)	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
Прол.	350	Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	7,70	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:				87,10	40,21	25,08	99,11	782,99
Итого ХЕ:					8,26			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76

459/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	55	36,00	9,09	8,72	7,86	146,28
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			79,40	39,91	24,78	91,76	749,69	
Итого ХЕ:				7,65				

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
459/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	55	36,00	9,09	8,72	7,86	146,28
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			79,40	39,91	24,78	91,76	749,69	
Итого ХЕ:				7,65				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств				Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб.№24/96	11647	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин	80	0,72		8,40	36,48
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом : (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
376/96	13046	Поджарка из филе цыплят Филе куриное зам. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Лавровый лист / Соль йодированная	30/7,5	6,56	9,11	6,92	135,91
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Яйцо свежее / Зелень / Сухомятки панирочные / Соль йодированная / Масло растительное	50	7,39	9,05	7,61	141,45
Гарниры и соусы							
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
465/96,511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86
Итого:			100,00				

Зав. производством: Архипова О. Н.

СанПиН 2.3.2.390-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗОО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru