



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 18.11.2022

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина	30	17,00	4,00	6,76	0,59	79,20
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
№762/97:692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	2,00	1,20	1,57	11,90	66,53
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	16,29	0,60	0,60	14,70	66,60

Итого: 641 81,29 18,46 20,88 104,64 680,32
Итого ХЕ: 8,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина	30	17,00	4,00	6,76	0,59	79,20
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмородиновый / Вода	200	16,00			16,50	66,00
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,80	3,00	1,16	20,56	104,68

Итого: 475 63,80 13,27 15,76 71,41 480,56
Итого ХЕ: 5,95

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина	30	17,00	4,00	6,76	0,59	79,20
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмородиновый / Вода	200	16,00			16,50	66,00
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,80	3,00	1,16	20,56	104,68

Итого: 475 63,80 13,27 15,76 71,41 480,56
Итого ХЕ: 5,95

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина	30	17,00	4,00	6,76	0,59	79,20
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
№762/97:692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	2,00	1,20	1,57	11,90	66,53
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	16,29	0,60	0,60	14,70	66,60

Итого: 641 81,29 18,46 20,88 104,64 680,32
Итого ХЕ: 8,72

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 37/97:17/2004	3671	Салат из солёных огурцов Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые	50	12,00	0,53	2,53	1,57	31,17
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф ошп. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Овощи п/ф замороженные (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное	121	50,00	10,71	9,32	21,78	213,84
646/96:699/2004	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	110	17,79	0,88	0,22	8,25	38,50

Итого: 731 106,19 25,20 23,12 89,67 667,55
Итого ХЕ: 7,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18

		Огурцы соленые						
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очш. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное	121	50,00	10,71	9,32	21,78	213,84
646/96,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			591	79,40	23,95	20,39	80,19	600,06
Итого ХЕ:					6,68			

по 11 класс

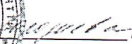
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец соленый Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очш. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное	121	50,00	10,71	9,32	21,78	213,84
646/96,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			591	79,40	23,95	20,39	80,19	600,06
Итого ХЕ:					6,68			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
60/81	10818	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Помидор свежий / Перец болгарский / Соль йодированная 1	60	0,71	3,06	3,32	43,66
ТТК	16727	Закуска морковь с ветчиной (морк.по корейски) Морковь по-корейски (Морковь по-корейски (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Ветчина	40	2,28	7,42	2,62	86,34
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом : (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
45/2004	13104	Салат из квашенной капусты Салат из квашенной капусты (с луком) (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)	60	1,36	3,04	5,65	55,40
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очш. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
	17940	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
Гарниры и соусы							
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07
Третьи блюда							
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная (начинка) (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
Итого:			100,00				

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный:
СанПиН 2.3.12.580-20

УТВЕРЖАЮ: Директор:  Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru