



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 02.09.2022

МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
	17568	Мороженое ГОСТ 75г,		25,00	4,10	11,60	21,60	207,20
Таб. №24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	9,20	0,32	0,32	7,84	35,52

Итого: 62,20 13,67 21,97 77,03 560,53
Итого ХЕ: 6,42

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
	17568	Мороженое ГОСТ 75г,		25,00	4,10	11,60	21,60	207,20
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	10,80	0,40	0,40	9,80	44,40

Итого: 63,80 13,75 22,05 78,99 569,41
Итого ХЕ: 6,58

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
	17568	Мороженое ГОСТ 75г,		25,00	4,10	11,60	21,60	207,20
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	10,80	0,40	0,40	9,80	44,40

Итого: 63,80 13,75 22,05 78,99 569,41
Итого ХЕ: 6,58

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят (котлет. мясо птиц) (Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное)	75	47,00	12,98	4,46	11,86	139,46
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 79,40 28,14 20,02 63,61 547,21
Итого ХЕ: 5,30

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят (котлет. мясо птиц) (Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное)	75	47,00	12,98	4,46	11,86	139,46
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 79,40 28,14 20,02 63,61 547,21
Итого ХЕ: 5,30

Зав. производством: Архипова О. Н.

СанПиН 2.1.7.550-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"

Директор ЗСО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 446000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru