



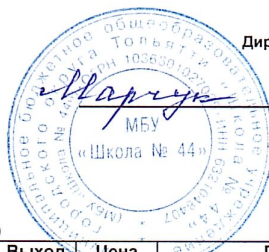
# МЕНЮ

на 15.03.2022

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.



## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 393/97           | 146       | Сосиска отварная<br>Сосиски                                                                 | 50        | 34,00     | 5,61             | 12,19 | 0,20     | 132,95 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная           | 150       | 22,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160       | 3,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                               | 20        | 3,20      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |

Итого: 62,20 11,21 17,95 46,01 390,47  
Итого ХЕ: 3,83

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 393/97           | 146       | Сосиска отварная<br>Сосиски                                                                 | 50        | 34,00     | 5,61             | 12,19 | 0,20     | 132,95 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная           | 150       | 22,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160       | 3,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                               | 40        | 4,80      | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |

Итого: 63,80 12,71 18,53 56,29 442,81  
Итого ХЕ: 4,69

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 393/97           | 146       | Сосиска отварная<br>Сосиски                                                                 | 50        | 34,00     | 5,61             | 12,19 | 0,20     | 132,95 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная           | 150       | 22,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160       | 3,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                               | 40        | 4,80      | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |

Итого: 63,80 12,71 18,53 56,29 442,81  
Итого ХЕ: 4,69

## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (ококор)<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый                                                                             | 40/40     | 46,00     | 0,69             | 4,00  | 3,93     | 54,48  |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода                                                                                                                                                               | 100       | 10,00     | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| ТТК              | 10500     | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода                                                                                                                                           | 160       | 7,00      | 0,18             | 0,07  | 14,49    | 59,31  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                    | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                          | 30        | 3,40      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| ТТК              | 2316      | Рожок обсыпной<br>Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное                                                                                                             | 50        | 7,70      | 4,04             | 3,38  | 29,56    | 164,82 |

Итого: 87,10 23,22 23,29 102,33 711,79  
Итого ХЕ: 8,53

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (ококор)<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый                                                                             | 40/40     | 46,00     | 0,69             | 4,00  | 3,93     | 54,48  |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода                                                                                                                                                               | 100       | 10,00     | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| ТТК              | 10500     | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода                                                                                                                                           | 160       | 7,00      | 0,18             | 0,07  | 14,49    | 59,31  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                    | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |



|           |       |                            |       |       |       |       |        |       |
|-----------|-------|----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| ПП        | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 30    | 3,40  | 2,04  | 0,39  | 11,94  | 59,43 |
| Итого:    |       |                            | 79,40 | 19,18 | 19,91 | 72,77 | 546,97 |       |
| Итого ХЕ: |       |                            |       | 6,06  |       |       |        |       |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (ококор)<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый                                                                             | 40/40     | 46,00     | 0,69             | 4,00  | 3,93     | 54,48  |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода                                                                                                                                                               | 100       | 10,00     | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| ТТК              | 10500     | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода                                                                                                                                           | 160       | 7,00      | 0,18             | 0,07  | 14,49    | 59,31  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                    | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                          | 30        | 3,40      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                     | 79,40     | 19,18     | 19,91            | 72,77 | 546,97   |        |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |           | 6,06      |                  |       |          |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                        | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| 36/97              | 8453      | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Огурец свежий)       | 60    | 0,35             | 3,02  | 1,55     | 34,78  |
| 125/2013           | 18424     | Салат из крабовых палочек с капустой (молодая)<br>Вода / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Соус Юса для детей / Яйцо свежее / Капуста свежая молодая                                             | 40    | 2,70             | 1,23  | 1,79     | 29,05  |
| №57,59/97          | 12522     | Салат картофельный с солёными огурцами<br>Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Соус майонезный)                                      | 60    | 1,10             | 6,16  | 5,89     | 83,40  |
| Таб.24/96          | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                     | 100   | 0,90             | 0,20  | 8,10     | 37,80  |
| Первые блюда       |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| 148/96             | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) | 200   | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| Вторые блюда       |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| 401/96             | 6465      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                      | 30/30 | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| ТТК                | 17278     | Колбаски Крокетбол запеченные<br>Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей                                                                                                                                                           | 47    | 6,89             | 7,74  | 1,25     | 102,18 |
| 456/04             | 9567      | Зразы рубленные из говядины<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Яйцо свежее / Зелень / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное                | 50    | 7,39             | 9,05  | 7,61     | 141,45 |
| Гарниры и соусы    |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| 472/96             | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                   | 100   | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| 469/96;516/3/0 4   | 1669      | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода                                                                                                                                                             | 150   | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 297/04;508/3/2 004 | 3201      | Каша перловая рассыпчатая<br>Крупа перловая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                         | 150   | 4,50             | 4,15  | 32,18    | 184,07 |
| Третьи блюда       |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| 628/96             | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                         | 160   | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| Хлеб               |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| Пром               | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                    | 50    | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Мучные изделия     |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| ТТК                | 8986      | Сырная палочка<br>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное                                                                                             | 30    | 3,81             | 2,94  | 14,64    | 100,26 |
| ТТК                | 13441     | Витушка с маком<br>Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Мак                                                                                                 | 50    | 4,70             | 3,10  | 31,54    | 172,86 |

Зав.производством: О.Н. Орхипова

Ответственный за питание: СанПИН 2.6.1.2560-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru