



МЕНЮ

на 12.05.2022

Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд., блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	49,00	6,67	13,74	38,59	304,71
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмород. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,75	4,55	3,06	34,59	184,10

Итого: 78,75 14,06 17,85 104,95 636,63
Итого ХЕ: 8,75

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд., блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	49,00	6,67	13,74	38,59	304,71
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмород. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,80	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 63,80 8,57 13,94 64,09 416,11
Итого ХЕ: 5,34

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд., блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	49,00	6,67	13,74	38,59	304,71
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмород. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,80	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 63,80 8,57 13,94 64,09 416,11
Итого ХЕ: 5,34

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	23,00	9,22	10,00	6,62	153,34
401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,65	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06

Итого: 103,65 34,02 45,33 109,34 981,43
Итого ХЕ: 9,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	23,00	9,22	10,00	6,62	153,34
401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	2,29	3,83	19,60	122,00
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92

пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
----	-----	----------------------------------	----	------	------	------	-------	-------

Итого: 79,40 23,33 38,01 55,76 658,45
Итого ХЕ: 4,65

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	23,00	9,22	10,00	6,62	153,34
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	2,29	3,83	19,60	122,00
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 79,40 23,33 38,01 55,76 658,45
Итого ХЕ: 4,65

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Задача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная	50	0,05	5,00	0,12	45,66
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая молодая / Чеснок / Соус Юса для детей	50	0,07	0,01	0,22	1,17
Таб.№24/96	12751	Десерт фруктовый (киви) Киви	50	0,40	0,20	4,05	19,60

Первые блюда

129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	9,22	10,00	6,62	153,34
----------	-------	--	-----	------	-------	------	--------

Вторые блюда

ТТК	18542	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,гов) Соус Болоньезе (мясо птицы,гов,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	100/75	4,81	12,02	26,64	233,98
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10

Гарниры и соусы

465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	4,27	2,87	33,25	175,91

Итого: 100,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за качество:
СанПиН 2.6.1.1390-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба"

Солоднева Т.В.

Россия, 445004, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru