



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 27.12.2022

МБУ "Школа № 44"

| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 469/04            | 8841      | Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный (блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) | 55/30     | 39,00     | 9,38             | 10,24 | 9,71     | 168,52 |
| 472/96            | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 150       | 19,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96, 685/200 4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Пром              | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 50        | 4,00      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Таб. №24/96       | 5769      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 75        | 14,29     | 0,30             | 0,23  | 7,73     | 34,19  |

Итого: 580 81,29 17,78 16,11 79,07 532,35  
Итого ХЕ: 6,59

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 469/04            | 632       | Фрикадельки из мяса птицы, говядина<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное | 55        | 36,00     | 9,09             | 8,72 | 7,86     | 146,28 |
| 472/96            | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                                                                         | 150       | 19,00     | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |
| 628/96, 685/200 4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                        | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26 | 14,97    | 66,18  |
| ПП                | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | 30        | 3,80      | 2,28             | 0,24 | 14,76    | 70,32  |

Итого: 435 63,80 15,67 14,20 59,65 429,04  
Итого ХЕ: 4,97

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 469/04            | 632       | Фрикадельки из мяса птицы, говядина<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное | 55        | 36,00     | 9,09             | 8,72 | 7,86     | 146,28 |
| 472/96            | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                                                                         | 150       | 19,00     | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |
| 628/96, 685/200 4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                        | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26 | 14,97    | 66,18  |
| ПП                | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | 30        | 3,80      | 2,28             | 0,24 | 14,76    | 70,32  |

Итого: 435 63,80 15,67 14,20 59,65 429,04  
Итого ХЕ: 4,97

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 469/04            | 8841      | Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный (блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) | 55/30     | 39,00     | 9,38             | 10,24 | 9,71     | 168,52 |
| 472/96            | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 150       | 19,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96, 685/200 4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Пром              | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 50        | 4,00      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Таб. №24/96       | 5769      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 75        | 14,29     | 0,30             | 0,23  | 7,73     | 34,19  |

Итого: 580 81,29 17,78 16,11 79,07 532,35  
Итого ХЕ: 6,59

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное                                                                                                     | 40/40     | 46,00     | 9,12             | 23,78 | 3,78     | 265,60 |
| ТТК              | 15260     | Каша перловая с овощами<br>Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода                                                                                                                    | 150       | 13,00     | 3,65             | 15,41 | 25,18    | 254,04 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягоды замороженные (смесь) / Вода                                                                                                                                 | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                       | 35        | 3,40      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| №769/04          | 342       | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное                                                    | 50        | 11,00     | 3,95             | 6,56  | 31,06    | 199,08 |
| Таб. №24/96      | 12720     | Десерт фруктовый (киви)<br>Киви                                                                                                                                                                                                                        | 90        | 15,79     | 0,72             | 0,36  | 7,29     | 35,28  |

Итого: 805 106,19 31,18 58,32 110,38 1 091,12  
Итого ХЕ: 9,20

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |       |       |       |       |       |        |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200   | 10,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное                                                                                                   | 40/40 | 46,00 | 9,12  | 23,78 | 3,78  | 265,60 |
| ТТК    | 15260 | Каша перловая с овощами<br>Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода                                                                                                                  | 150   | 13,00 | 3,65  | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| ТТК    | 13514 | Чай ягодный<br>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода                                                                                                                                | 200   | 7,00  | 0,14  | 0,05  | 12,95 | 52,81  |
| ПП     | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                     | 35    | 3,40  | 2,66  | 0,28  | 17,22 | 82,04  |

Итого: 665 79,40 26,51 51,40 72,03 856,76  
Итого ХЕ: 6,00

#### 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное                                                                                                   | 40/40     | 46,00     | 9,12             | 23,78 | 3,78     | 265,60 |
| ТТК              | 15260     | Каша перловая с овощами<br>Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода                                                                                                                  | 150       | 13,00     | 3,65             | 15,41 | 25,18    | 254,04 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода                                                                                                                                | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                     | 35        | 3,40      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

Итого: 665 79,40 26,51 51,40 72,03 856,76  
Итого ХЕ: 6,00

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| ГАЗДАЧА СВОБОДНОГО ВЫБОРА БЛЮД ЗА СЧЕТ РОДИТЕЛЬСКИХ СРЕДСТВ |           |                                                                                                                                                    |           |                  |      |          |        |
|-------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| Сборник рецептур                                            | Код блюда | Наименование                                                                                                                                       | Выход     | Пищевая ценность |      |          |        |
|                                                             |           |                                                                                                                                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда                                              |           |                                                                                                                                                    |           |                  |      |          |        |
| 49/2013                                                     | 8088      | Салат "Ароматный"<br>Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф ошпц. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф) | 60        | 0,77             | 6,00 | 2,06     | 65,32  |
| 29/96                                                       | 2110      | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус для школьного питания                                                       | 50        | 2,71             | 7,39 | 4,38     | 94,87  |
| ТТК                                                         | 15771     | Яйцо под соусом с кукурузой<br>Яйцр свежее / Соус для школьного питания / Кукуруза консервированная                                                | 0,5/10/10 | 2,93             | 7,62 | 2,29     | 89,45  |
| ТТК                                                         | 14071     | Фасоль стручковая припущенная<br>Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное                                                               | 50        | 11,55            | 1,89 | 25,85    | 166,61 |
| Таб. №24/96                                                 | 5584      | Десерт фруктовый (киви)<br>Киви                                                                                                                    | 100       | 0,80             | 0,40 | 8,10     | 39,20  |

#### Первые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |       |       |        |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|

#### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |       |      |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|------|--------|
| ТТК    | 13272 | Медальоны из куриного филе<br>Филе Медальон / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 55    | 0,95 | 3,58  | 0,73 | 38,91  |
| 469/04 | 8841  | Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) | 55/30 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 |
| 401/96 | 6465  | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина окорок Бк / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30/30 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |

#### Гарниры и соусы

|        |       |                                                                                                                                     |     |      |       |       |        |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| 472/96 | 145   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                 | 100 | 2,20 | 3,44  | 14,70 | 98,56  |
| ТТК    | 15260 | Каша перловая с овощами<br>Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные<br>Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное                                                            | 150 | 5,60 | 5,66  | 35,88 | 216,84 |

#### Третьи блюда

|                 |     |                                                                                     |     |      |      |       |       |
|-----------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|-----------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

#### Хлеб

|      |     |                                  |    |      |      |       |        |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

#### Мучные изделия

|         |      |                                                                                                                                                                                                                               |    |      |      |       |        |
|---------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| №769/04 | 342  | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное                                         | 50 | 3,95 | 6,56 | 31,06 | 199,08 |
| ТТК     | 1202 | Булочка Десертная (повидло)<br>Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода | 50 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |

Итого: 100,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный: СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА" Директор: Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Марксовский район, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru