



МЕНЮ

на 16.03.2022

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак Бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная Ветчина	15	9,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	4114	Запеканка творожная с крошкой Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее	100	44,00	14,05	15,66	30,49	319,10
680/97	2105	Соус Десертный из ягоды Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	20	4,00	0,07	0,03	13,48	54,47
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,20	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 62,20 18,82 19,47 70,03 530,67
Итого ХЕ: 5,84

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная Ветчина	15	9,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	4114	Запеканка творожная с крошкой Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее	100	44,00	14,05	15,66	30,49	319,10
680/97	2105	Соус Десертный из ягоды Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	20	4,00	0,07	0,03	13,48	54,47
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51

Итого: 63,80 19,17 20,14 73,15 550,58
Итого ХЕ: 6,10

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная Ветчина	15	9,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	4114	Запеканка творожная с крошкой Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее	100	44,00	14,05	15,66	30,49	319,10
680/97	2105	Соус Десертный из ягоды Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	20	4,00	0,07	0,03	13,48	54,47
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51

Итого: 63,80 19,17 20,14 73,15 550,58
Итого ХЕ: 6,10

Обед Бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	7,70	0,18	0,03	0,48	2,91
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Молоко / Зелень / Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Сушеный лавровый лист / Перец черный молотый	70	43,00	10,34	12,79	10,76	199,51
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 87,10 29,62 28,32 95,66 756,03
Итого ХЕ: 7,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Молоко / Зелень / Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Сушеный лавровый лист / Перец черный молотый	70	43,00	10,34	12,79	10,76	199,51
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	8,00	0,16	0,04	20,59	83,36

		Апельсины свежие / Сахар песок / Вода						
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	79,40	29,44	28,29	95,18	753,12
			Итого ХЕ:		7,93			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Молоко / Зелень / Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Сушари панировочные / Перец черный молотый	70	43,00	10,34	12,79	10,76	199,51
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	79,40	29,44	28,29	95,18	753,12
			Итого ХЕ:		7,93			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюда за счет родителских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
49/2013	18515	Салат "Ароматный" Вода / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Масло растительное / Огурец свежий д/с / Соль пищевая	60	0,27	6,03	0,73	58,25
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом : (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
ТТК	18323	Желе из ягод замороженных Ягода замороженная (смесь) / Желатин / Сахар песок / Вода	65	0,38	0,02	12,87	53,19
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) (цех) (Котлетное мясо птицы / П/ф мясной крупнокусковой б/з говядины категории А) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сушари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
Гарниры и соусы							
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	2,87	4,10	27,90	159,98
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффиникс): (Смесь сухая Маффиникс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19
			Итого:	100,00			

Зав.производства: О. Н.

Ответственный за качество: СанПиН 2.1.4.590-20

УТВЕРЖАЮ: Директор: Т.В. Солоднева

Россия, 445000, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru