



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 12.11.2021

МБУ "Школа № 44"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное                      | 200/5     | 20,00     | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| 642/96           | 9136      | Какао с молоком<br>какао / Сахар песок / Молоко / Вода                                                                                   | 160       | 12,00     | 3,09             | 3,36 | 20,62    | 125,08 |
| ТТК              | 10016     | Хачапури<br>Хачапури: (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Сыр / Яйцо свежее) | 75        | 30,00     | 10,67            | 9,49 | 30,54    | 250,25 |
| Таб.№24/96       | 6239      | Апельсин свежий порционный<br>Апельсины свежие                                                                                           | 220       | 34,20     | 1,98             | 0,44 | 17,82    | 83,16  |

Итого: 96,20 24,09 23,11 103,10 716,75  
Итого ХЕ: 8,59

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное   | 200/5     | 20,00     | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| 642/96           | 9136      | Какао с молоком<br>какао / Сахар песок / Молоко / Вода                                                                | 160       | 12,00     | 3,09             | 3,36 | 20,62    | 125,08 |
| ТТК              | 7193      | Хачапури<br>Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее | 50        | 20,00     | 7,11             | 6,32 | 20,36    | 166,76 |
| Таб.№24/96       | 9162      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                            | 50        | 5,00      | 0,20             | 0,20 | 4,90     | 22,20  |

Итого: 57,00 18,75 19,70 80,00 572,30  
Итого ХЕ: 6,67

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное   | 200/5     | 20,00     | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| 642/96           | 9136      | Какао с молоком<br>какао / Сахар песок / Молоко / Вода                                                                | 160       | 12,00     | 3,09             | 3,36 | 20,62    | 125,08 |
| ТТК              | 7193      | Хачапури<br>Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее | 50        | 20,00     | 7,11             | 6,32 | 20,36    | 166,76 |
| Таб.№24/96       | 9162      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                            | 50        | 5,00      | 0,20             | 0,20 | 4,90     | 22,20  |

Итого: 57,00 18,75 19,70 80,00 572,30  
Итого ХЕ: 6,67

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 2523      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 30        | 9,00      | 0,34             | 0,06 | 1,16     | 6,54   |
| 110/96           | 334       | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф очищ. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) | 200/10    | 20,00     | 1,86             | 6,06 | 11,22    | 106,86 |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное                                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 33,00     | 8,65             | 2,97 | 7,91     | 92,97  |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 100       | 9,00      | 3,05             | 3,33 | 14,75    | 101,17 |
| 646/96           | 8782      | Напиток из лимона<br>Лимон свежий / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 160       | 7,00      | 0,12             | 0,01 | 19,55    | 78,77  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 93,76  |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 40        | 4,00      | 2,72             | 0,52 | 15,92    | 79,24  |
| Таб.№24/96       | 7569      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 140       | 24,70     | 1,12             | 0,28 | 10,50    | 49,00  |

Итого: 110,70 20,90 13,55 100,69 608,31  
Итого ХЕ: 8,39

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200       | 17,00     | 1,66             | 4,06 | 11,02    | 87,26 |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное                                                                                                                                                                                                          | 50        | 33,00     | 8,65             | 2,97 | 7,91     | 92,97 |



|                  |      |                                                                                       |       |       |       |       |        |        |
|------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 464/96           | 1958 | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода | 100   | 9,00  | 3,05  | 3,33  | 14,75  | 101,17 |
| 646/96           | 8782 | Напиток из лимона<br>Лимон свежий / Сахар песок                                       | 160   | 7,00  | 0,12  | 0,01  | 19,55  | 78,77  |
| пп               | 420  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                      | 30    | 3,00  | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32  |
| пп               | 1561 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                            | 25    | 2,00  | 1,70  | 0,33  | 9,95   | 49,57  |
| <b>Итого:</b>    |      |                                                                                       | 71,00 | 17,46 | 10,94 | 77,94 | 480,06 |        |
| <b>Итого ХЕ:</b> |      |                                                                                       |       | 6,49  |       |       |        |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200       | 17,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное                                                                                                                                                                                                          | 50        | 33,00     | 8,65             | 2,97  | 7,91     | 92,97  |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 100       | 9,00      | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| 646/96           | 8782      | Напиток из лимона<br>Лимон свежий / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 160       | 7,00      | 0,12             | 0,01  | 19,55    | 78,77  |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 25        | 2,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 71,00     | 17,46     | 10,94            | 77,94 | 480,06   |        |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           | 6,49      |                  |       |          |        |

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       | Белки            | Жиры | Углеводь | Ккалл  |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                  |      |          |        |
| ТТК              | 7847      | Салат из крабовых палочек с капустой<br>Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный                                                                                                                                                                                                       | 40    | 2,95             | 4,24 | 2,34     | 59,33  |
| Таб.№24/96       | 1043      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 40    | 0,45             | 0,08 | 1,55     | 8,72   |
| Таб.24/96        | 6673      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 85    | 1,28             | 0,43 | 17,85    | 80,39  |
| Первые блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                  |      |          |        |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200   | 1,66             | 4,06 | 11,02    | 87,26  |
| Вторые блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                  |      |          |        |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное                                                                                                                                                                                                          | 50    | 8,65             | 2,97 | 7,91     | 92,97  |
| 469/04           | 632       | Фрикадельки из мяса птицы,говядина<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное                                                                                                                                                                                     | 55    | 9,09             | 8,72 | 7,86     | 146,28 |
| Гарниры и соусы  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                  |      |          |        |
| 469/96           | 137       | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100   | 3,73             | 3,94 | 23,93    | 146,12 |
| №463/94          | 3200      | Каша перловая рассыпчатая<br>Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 100   | 3,00             | 2,89 | 21,45    | 123,81 |
| Третьи блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                  |      |          |        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 160   | 0,80             | 0,20 | 13,47    | 58,92  |
| Хлеб             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                  |      |          |        |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30    | 2,28             | 0,24 | 14,76    | 70,32  |
| Мучные изделия   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                  |      |          |        |
| 107/08           | 6559      | Булочка Ванильная<br>Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30    | 2,49             | 2,34 | 17,71    | 101,86 |
| №627/13          | 13478     | Булочка с повидлом<br>Булочка с повидлом: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)                                                                                                                                                                                         | 30    | 2,56             | 1,72 | 19,95    | 105,52 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 80,00 |                  |      |          |        |

Зав.производства Ахипова О. Н.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.1.4.560-20

УТВЕРЖАЮ  
Директор Т.В. Солоднева

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru