



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 22.09.2022

МБУ "Школа № 44"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное | 50        | 34,00     | 8,65             | 2,97 | 7,91     | 92,97  |
| 469/96.516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода                                                                            | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29 | 36,02    | 205,29 |
| 628/96           | 5520      | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                  | 180       | 4,00      | 0,90             | 0,23 | 13,47    | 59,55  |
| пп               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                        | 30        | 4,00      | 2,25             | 0,87 | 15,42    | 78,51  |
| Таб. №24/96      | 5211      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                      | 90        | 11,20     | 0,81             | 0,18 | 7,29     | 34,02  |

Итого: 500 62,20 18,26 8,54 80,11 470,34  
Итого ХЕ: 6,68

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное | 50        | 34,00     | 8,65             | 2,97 | 7,91     | 92,97  |
| 469/96.516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода                                                                            | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29 | 36,02    | 205,29 |
| 628/96           | 5520      | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                  | 180       | 4,00      | 0,90             | 0,23 | 13,47    | 59,55  |
| пп               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                        | 30        | 4,00      | 2,25             | 0,87 | 15,42    | 78,51  |
| Таб. 24/96       | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                      | 100       | 12,80     | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80  |

Итого: 510 63,80 18,35 8,56 80,92 474,12  
Итого ХЕ: 6,74

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное | 50        | 34,00     | 8,65             | 2,97 | 7,91     | 92,97  |
| 469/96.516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода                                                                            | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29 | 36,02    | 205,29 |
| 628/96           | 5520      | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                  | 180       | 4,00      | 0,90             | 0,23 | 13,47    | 59,55  |
| пп               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                        | 30        | 4,00      | 2,25             | 0,87 | 15,42    | 78,51  |
| Таб. 24/96       | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                      | 100       | 12,80     | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80  |

Итого: 510 63,80 18,35 8,56 80,92 474,12  
Итого ХЕ: 6,74

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 2522      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                                             | 50        | 7,70      | 0,56             | 0,10 | 1,94     | 10,90  |
| № 174/97         | 8634      | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200       | 11,00     | 1,82             | 4,16 | 11,06    | 88,96  |
| №416/96          | 1596      | Биточки рубленые из говядины<br>Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное                                                                                                                                   | 50        | 34,00     | 8,59             | 6,77 | 7,27     | 124,37 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                          | 150       | 19,00     | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |
| 646/96           | 11904     | Напиток из апельсинов<br>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                               | 180       | 8,00      | 0,18             | 0,04 | 23,16    | 93,72  |
| ТТК              | 13487     | Булочка Загадка<br>Булочка Загадка (мак) (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)                                                                                                                              | 30        | 3,00      | 2,87             | 1,21 | 19,72    | 101,25 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                             | 50        | 4,40      | 3,80             | 0,40 | 24,60    | 117,20 |

Итого: 710 87,10 21,12 17,66 109,81 682,66  
Итого ХЕ: 9,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 174/97         | 8634      | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200       | 11,00     | 1,82             | 4,16 | 11,06    | 88,96  |
| №416/96          | 1596      | Биточки рубленые из говядины<br>Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное                                                                                                                                   | 50        | 34,00     | 8,59             | 6,77 | 7,27     | 124,37 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                          | 150       | 19,00     | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |



|        |       |                                                                                                                                                                                 |     |      |      |      |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|--------|
| 646/96 | 11904 | Напиток из апельсинов<br>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода                                                                                                                  | 180 | 8,00 | 0,18 | 0,04 | 23,16 | 93,72  |
| ТТК    | 13487 | Булочка Загадка<br>Булочка Загадка (мак) / Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное | 30  | 3,00 | 2,87 | 1,21 | 19,72 | 101,25 |
| Пром   | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                | 50  | 4,40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 660 79,40 20,56 17,56 107,87 671,76  
Итого ХЕ: 8,99

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 174/97         | 8634      | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200       | 11,00     | 1,82             | 4,16 | 11,06    | 88,96  |
| №416/96          | 1596      | Биточки рубленные из говядины<br>Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное                                                                                                                                    | 50        | 34,00     | 8,59             | 6,77 | 7,27     | 124,37 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 19,00     | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |
| 646/96           | 11904     | Напиток из апельсинов<br>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                 | 180       | 8,00      | 0,18             | 0,04 | 23,16    | 93,72  |
| ТТК              | 13487     | Булочка Загадка<br>Булочка Загадка (мак) / Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное                                                                                                                                | 30        | 3,00      | 2,87             | 1,21 | 19,72    | 101,25 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 4,40      | 3,80             | 0,40 | 24,60    | 117,20 |

Итого: 660 79,40 20,56 17,56 107,87 671,76  
Итого ХЕ: 8,99

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Гарниры и соусы   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Пищевая ценность |                  |       |          |        |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход            | Пищевая ценность |       |          |        |
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |                  |       |          |        |
| № табл. 24/94     | 5086      | Виноград свежий<br>Виноград свежий                                                                                                                                                                                                                                                                             | 100              | 0,62             | 0,62  | 16,02    | 72,18  |
| ТТК               | 7268      | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Салат из крабовых палочек с рисом / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1                                                                                                                              | 50               | 20,60            | 78,70 | 37,70    | 941,50 |
| 49/2013           | 8088      | Салат "Ароматный"<br>Салат Ароматный / Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф                                                                                                                                                              | 60               | 0,77             | 6,00  | 2,06     | 65,32  |
| ТТК               | 8980      | Салат из моркови с сахаром<br>Салат из моркови с сахаром / (Морковь свежая п/ф / Сахар песок)                                                                                                                                                                                                                  | 60               | 0,75             | 0,06  | 7,03     | 31,66  |
| Первые блюда      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |                  |       |          |        |
| № 174/97          | 8634      | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200              | 1,82             | 4,16  | 11,06    | 88,96  |
| Вторые блюда      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |                  |       |          |        |
| ТТК               | 19299     | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                   | 150              | 20,21            | 13,70 | 34,41    | 342,00 |
| ТТК               | 17278     | Колбаски Крокетбол запеченные<br>Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей                                                                                                                                                                                                                      | 47               | 6,89             | 7,74  | 1,25     | 102,18 |
| 290/07 Дели принт | 15926     | Филе куриное тушеное в соусе<br>Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соль йодированная 1                                   | 30/30            | 10,06            | 3,51  | 2,02     | 79,88  |
| 454/04            | 14131     | Котлета по-хлыновски<br>Котлета по-хлыновски / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Свинина бл(окорок) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф                                                                              | 50               | 9,08             | 9,74  | 4,70     | 142,78 |
| Гарниры и соусы   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |                  |       |          |        |
| 472/96            | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                            | 100              | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| 469/96            | 15763     | Спагетти отварные<br>Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                       | 150              | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| Третьи блюда      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |                  |       |          |        |
| 628/96            | 5520      | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                            | 180              | 0,90             | 0,23  | 13,47    | 59,55  |
| Хлеб              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |                  |       |          |        |
| Пром              | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                               | 50               | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Мучные изделия    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |                  |       |          |        |
| ТТК               | 2316      | Рожок обсыпной<br>Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное                                                                                                                                                                      | 50               | 4,04             | 3,38  | 29,56    | 164,82 |
| ТТК               | 5100      | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное                                                                                                                                                        | 50               | 4,77             | 2,02  | 32,87    | 168,74 |

Итого: 100,00

Зав. производством: Ахипова О. Н.

Ответственный за качество:  
СанПиН 2.3.129.1990-20

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445002, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru