



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 25.01.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5323	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	170	18,80	0,68	0,68	16,66	75,48
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Молоко сгущенное / Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Рис / Вода / творог / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные // Молоко сгущенное)	130/30	42,00	9,60	11,80	55,95	368,40
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			530	67,80	10,36	12,49	87,82	505,13
Итого ХЕ:					7,32			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	14,80	0,30	0,23	7,73	34,19
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Молоко сгущенное / Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Рис / Вода / творог / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные // Молоко сгущенное)	130/30	42,00	9,60	11,80	55,95	368,40
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			435	63,80	9,98	12,04	78,89	463,84
Итого ХЕ:					6,57			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	14,80	0,30	0,23	7,73	34,19
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Молоко сгущенное / Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Рис / Вода / творог / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные // Молоко сгущенное)	130/30	42,00	9,60	11,80	55,95	368,40
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			435	63,80	9,98	12,04	78,89	463,84
Итого ХЕ:					6,57			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	16,00	0,60	0,60	14,70	66,60
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Молоко сгущенное / Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Рис / Вода / творог / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные // Молоко сгущенное)	130/30	42,00	9,60	11,80	55,95	368,40
642/96, 693/200 4	3149	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	200	20,86	3,87	4,20	25,78	156,40
Итого:			510	78,86	14,07	16,60	96,43	591,40
Итого ХЕ:					8,04			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	3,94	0,37	0,03	1,17	6,43
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд.Блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	48,00	6,23	13,24	38,59	298,39
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	200	15,00			16,50	66,00
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
Итого:			770	94,94	26,79	27,60	131,41	881,21
Итого ХЕ:					10,95			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	17769	Помидоры солёные Помидоры солёные красные	50	6,40	0,06	0,01	0,19	1,06
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
		Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)						

ТТК	18541	Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд. блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	48,00	6,23	13,24	38,59	298,39
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			710	79,40	21,26	23,25	89,28	651,43
Итого ХЕ:					7,44			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	17769	Помидоры солёные Помидоры солёные красные	50	6,40	0,06	0,01	0,19	1,06
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд. блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	48,00	6,23	13,24	38,59	298,39
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			710	79,40	21,26	23,25	89,28	651,43
Итого ХЕ:					7,44			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур		Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда								
ТТКТаб.№24/96	15422	Русский разносол Капуста квашеная / Огурцы соленые / Помидоры соленые		80	0,78	0,06	1,46	9,48
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус для школьного питания		40	2,95	4,24	2,34	59,33
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания)		60	1,10	6,16	5,89	83,40
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)		60	1,26	5,67	5,42	77,75
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие		90	0,72	0,18	6,75	31,50
Первые блюда								
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное		200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда								
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное		135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
376/96	8392	Поджарка из окорока Свинина окорок блк / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Масло растительное		30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе "Медальон" / Масло растительное		55	9,50	8,80	7,28	146,31
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сушари паннированные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)		50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
Гарниры и соусы								
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1		100	2,06	4,57	16,79	116,53
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Масло сливочное / Вода		100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное		150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда								
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок		180	0,90	0,23	13,47	59,55
Хлеб								
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия								
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное		50	3,95	6,56	31,06	199,08
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок		50	4,18	4,19	30,19	175,19

Зав. производством: А. О. Н.

Ответственный за качество: СанПиН 2.1.4.2300-20

УТВЕРЖАЮ: Директор: Т. В. Солоднева

Россия, 445000, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru