



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 15.02.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	22,80	0,48	0,36	12,36	54,60
Итого:			575	67,80	14,56	11,39	84,96	500,63
Итого ХЕ:					7,08			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	18,80	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			555	63,80	14,48	11,33	82,90	491,53
Итого ХЕ:					6,91			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	18,80	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			555	63,80	14,48	11,33	82,90	491,53
Итого ХЕ:					6,91			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73
Таб.№24/96	15059	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	170	33,86	0,68	0,51	17,51	77,35
Итого:			625	78,86	14,76	11,54	90,11	523,38
Итого ХЕ:					7,51			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Сметана п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/5	17,00	1,68	5,07	10,64	94,91
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из окорока Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист	25/125	42,00	7,55	17,70	17,58	259,82
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмород. / Вода	200	16,00			16,50	66,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	150	15,54	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:			755	94,94	13,63	23,77	84,02	604,53
Итого ХЕ:					7,00			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне						

10/96	10814	Секleta п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/5	17,00	1,68	5,07	10,64	94,91
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из окорока Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Свиная окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист	25/125	42,00	7,55	17,70	17,58	259,82
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмородиновый / Вода	200	16,00			16,50	66,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			605	79,40	13,03	23,17	69,32	537,93
Итого ХЕ:					5,78			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Секleta п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/5	17,00	1,68	5,07	10,64	94,91
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из окорока Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Свиная окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист	25/125	42,00	7,55	17,70	17,58	259,82
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмородиновый / Вода	200	16,00			16,50	66,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			605	79,40	13,03	23,17	69,32	537,93
Итого ХЕ:					5,78			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств			Выход	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	16751	Желе из апельсинов Желе из апельсинов (ТТК). (Желатин / Сахар песок / Апельсины свежие / Лимонная кислота / Вода)	65	0,41	0,03	12,78	53,02
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом : (Горошек зеленый консервированный / Соус для школьного питания (майонез) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус для школьного питания (майонез))	60	0,93	6,08	3,96	74,28
ТТК	13598	Винегрет морской Винегрет морской (капуста сушеная): (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок)	50	0,90	0,20	47,50	195,40
Таб.№24/96	13089	Десерт фруктовый (киви) Киви	80	0,64	0,32	6,48	31,36

Первые блюда

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус для школьного питания	47	6,41	18,02	0,19	188,57
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
439/96	2028	Цыпленок отварной Цыпленок бройлер 1кг. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная 1	75	17,43	14,98	0,21	205,38
376/96	9337	Поджарка из свинины Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста	30/7,5	16,64	47,41	3,97	509,13

Гарниры и соусы

240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,06	4,57	16,79	116,53
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34

Третьи блюда

628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
-----------------	-----	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус для школьного питания (майонез) / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19

Итого: 100,00

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.2560-20

УТВЕРЖАЮ: Дружба
Директор ЗКО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru