



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 05.09.2024

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                        | 80        | 11,58     | 0,32             | 0,32 | 7,84     | 35,52  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное     | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13 | 12,85    | 69,99  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                  | 200/5     | 30,00     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10 | 18,35    | 75,26  |
| ТТК              | 18897     | Печенье 1шт.<br>Печенье сахарное                                                                          | 20        | 3,00      | 1,50             | 1,96 | 14,88    | 83,16  |

Итого: 550 74,58 11,49 11,16 89,64 504,98  
Итого ХЕ: 7,47

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное     | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13 | 12,85    | 69,99  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                  | 200/5     | 30,00     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10 | 18,35    | 75,26  |
| ТТК              | 806       | Печенье 2шт<br>Печенье сахарное                                                                           | 40        | 6,40      | 3,20             | 3,60 | 31,20    | 170,00 |

Итого: 490 66,40 12,87 12,48 98,12 556,30  
Итого ХЕ: 8,18

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное     | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13 | 12,85    | 69,99  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                  | 200/5     | 30,00     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10 | 18,35    | 75,26  |
| ТТК              | 806       | Печенье 2шт<br>Печенье сахарное                                                                           | 40        | 6,40      | 3,20             | 3,60 | 31,20    | 170,00 |

Итого: 490 66,40 12,87 12,48 98,12 556,30  
Итого ХЕ: 8,18

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 12267     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                  | 95        | 23,75     | 0,38             | 0,29 | 9,79     | 43,29  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное     | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13 | 12,85    | 69,99  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                  | 200/5     | 30,00     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10 | 18,35    | 75,26  |
| ТТК              | 18897     | Печенье 1шт.<br>Печенье сахарное                                                                          | 20        | 3,00      | 1,50             | 1,96 | 14,88    | 83,16  |

Итого: 585 86,75 11,55 11,13 91,59 512,75  
Итого ХЕ: 7,63

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 12267     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                  | 95        | 23,75     | 0,38             | 0,29 | 9,79     | 43,29  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное     | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13 | 12,85    | 69,99  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                  | 200/5     | 30,00     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10 | 18,35    | 75,26  |
| ТТК              | 18897     | Печенье 1шт.<br>Печенье сахарное                                                                          | 20        | 3,00      | 1,50             | 1,96 | 14,88    | 83,16  |

Итого: 585 86,75 11,55 11,13 91,59 512,75  
Итого ХЕ: 7,63

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96        | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 20        | 4,00      | 0,14             | 0,02  | 0,39     | 2,30   |
| 120/96            | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932     | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная                               | 40/40     | 48,00     | 10,83            | 8,85  | 2,47     | 132,90 |
| 464/96            | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                   | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 588/96            | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 200       | 14,00     | 0,32             |       | 32,86    | 132,72 |
| ПП                | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 35        | 3,43      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ПП                | 1561      | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 25        | 3,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |

|             |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Хлеб ржаной |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|

Итого: 710 104,43 29,31 24,90 92,75 712,38  
Итого ХЕ: 7,73

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96            | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932     | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная                                      | 40/40     | 48,00     | 10,83            | 8,85  | 2,47     | 132,90 |
| 464/96            | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                           | 100       | 11,00     | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| 628/96г.          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 5,60      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
|                   | 14492     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15        | 1,00      | 1,29             | 0,20  | 6,78     | 34,04  |

Итого: 595 82,80 25,25 23,24 46,71 497,04  
Итого ХЕ: 3,89

класс

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96            | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932     | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная                                      | 40/40     | 48,00     | 10,83            | 8,85  | 2,47     | 132,90 |
| 464/96            | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                           | 100       | 11,00     | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| 628/96г.          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 5,60      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
|                   | 14492     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15        | 1,00      | 1,29             | 0,20  | 6,78     | 34,04  |

Итого: 595 82,80 25,25 23,24 46,71 497,04  
Итого ХЕ: 3,89

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96        | 2391      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 30        | 7,00      | 0,21             | 0,03  | 0,58     | 3,43   |
| 120/96            | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932     | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная                                      | 40/40     | 48,00     | 10,83            | 8,85  | 2,47     | 132,90 |
| 464/96            | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                           | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 588/96            | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок // Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 200       | 14,00     | 0,32             |       | 32,86    | 132,72 |
| ПП                | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 25        | 3,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| Пром              | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 50        | 4,46      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| № 687/96          | 418       | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное                                                                             | 75        | 13,00     | 5,01             | 2,83  | 33,55    | 179,71 |

Итого: 810 121,46 35,53 27,86 133,87 928,38  
Итого ХЕ: 11,16

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96        | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 20        | 4,00      | 0,14             | 0,02  | 0,39     | 2,30   |
| 120/96            | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932     | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная                                      | 40/40     | 48,00     | 10,83            | 8,85  | 2,47     | 132,90 |
| 464/96            | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                           | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 588/96            | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок // Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 200       | 14,00     | 0,32             |       | 32,86    | 132,72 |
| ПП                | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 35        | 3,43      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ПП                | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 25        | 3,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |

Итого: 710 104,43 29,31 24,90 92,75 712,38  
Итого ХЕ: 7,73

Зав.производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, г.Саратов, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru