Добровольная сертификация

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 18.01.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	17,20	0,99	0,22	8,91	41,58
		Итого:		**62,20**	**12,63**	**17,13**	**56,79**	**431,90**
		Итого ХЕ:			**4,73**			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24
		Итого:		**57,00**	**12,36**	**17,07**	**54,36**	**420,56**
		Итого ХЕ:			**4,53**			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24
		Итого:		**57,00**	**12,36**	**17,07**	**54,36**	**420,56**
		Итого ХЕ:			**4,53**			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	14929	Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части заморож.вакуум. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с	30/30	44,00	9,83	7,68	1,99	116,37
302/04	2310	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Вода	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	17,10	0,99	0,22	8,91	41,58
		Итого:		**87,10**	**29,16**	**24,22**	**76,86**	**642,06**
		Итого ХЕ:			**6,40**			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/96	12413	Помидоры солёные Помидоры солёные	20	2,00	0,24	0,02	0,78	4,26
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	14929	Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части заморож.вакуум. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с	30/30	44,00	9,83	7,68	1,99	116,37
302/04	2310	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Вода	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85

ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	**71,00**	**28,07**	**23,96**	**66,74**	**594,88**
			Итого ХЕ:		**5,56**			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/96	12413	Помидоры солёные Помидоры солёные	20	2,00	0,24	0,02	0,78	4,26
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	14929	Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части заморож.вакуум. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с	30/30	44,00	9,83	7,68	1,99	116,37
302/04	2310	Каша пшенная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Вода	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	**71,00**	**28,07**	**23,96**	**66,74**	**594,88**
			Итого ХЕ:		**5,56**			

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
ТТК	6950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным: (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар	50	0,67	2,57	5,75	48,81
83/96	10304	Сельдь с картофелем Сельдь с картофелем: (Сельдь соленая / Масло растительное / Картофель п/ф)	45	6,77	10,64	4,57	141,12
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	80	0,64	0,16	6,00	28,00
		Первые блюда					
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,18	12,32	11,46	201,39
		Вторые блюда					
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюдо): (Вода / Фарш Мясной дуэт / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	11,06	18,80	38,59	367,82
Таб№26/96	8336	Ветчина паровая Ветчина	40	5,26	8,89	0,78	104,17
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	6,20	7,58	3,10	105,40
		Гарниры и соусы					
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
№464/04;510/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01
		Третьи блюда					
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
		Хлеб					
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Мучные изделия					
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
			Итого:	**80,00**			

Зав.производством Архипова О. Н.

Ответственный за питание _____/_____/

СанПиН 2.4.2.3590-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"

Директор ЗАО КШП "Дружба" _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru