

Согласовано

Директор МБУ "Школа № 44"

Морозов М.А. Морозов

Циклическое меню Меню для школ.

на период с 08.02.2023г. по 11.02.2023г.

Согласовано

Директор ЗАО КИП "Дружба"

Т.В. Солоднева



Сборная рецептур	Код	Наименование	Выход	Питательная ценность										Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A	B1	B2	C	E	Ca	Mg	P	Fe	Na	K	Cl	Br	I	Se												
Понедельник																																		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																																		
Таб.№2499	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,16	6,14	27,30			0,01	0,02	0,02	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38																
Таб.№2500	13849	Бутерброд с сыром (батон в ассе.)	2020	6,97	6,53	12,99	136,61		54,80	0,01	0,08	0,15	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21																	
Таб.2498	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84															
83096	2312	Чай с молоком	200	1,46	1,76	17,32	90,63		0,02	0,02	0,06	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10															
Итого:				805	14,83	18,29	79,28	487,42	54,81	0,18	0,23	0,26	12,83	210	29,59	209,91	2,63	8,85																
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																																		
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																																		
Таб.№2499	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	28,64			0,01	0,02	0,02	0,02	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50																
Таб.№2500	13849	Бутерброд с сыром (батон в ассе.)	2020	6,97	6,53	12,99	136,61		54,80	0,01	0,08	0,15	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21																	
Таб.2498	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84															
62906,659	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,16								0,45																			
Итого:				510	14,50	18,43	82,42	485,11	54,81	0,16	0,23	0,26	11,40	210	32,84	209,91	2,63	8,85																
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																																		
13296	16261	Огулек соевый	25	0,22	0,53	0,47	3,63			0,01	0,01	1,38	0,22			6,30	3,85	6,60	0,17															
ТТК	16824	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	6,48	166,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,81	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33															
47298	549	Напиток изюминный	50	11,15	6,99	10,14	147,95										0,04																	
69797	7820	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,28		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23															
ТТК	12835	Компот из ягод замороженной	200	0,29	0,11	25,68	105,95			0,01	0,01	62,80	0,26				10,22	6,16	8,71	0,42														
ПП	168	Булочка с изюмом	30	2,69	0,70	16,95	84,50		4,20	0,04	0,02		2,89	2,89	96,71	6,56	3,92	22,49	0,31															
ПП	168	Хлеб пшеничный	35	2,86	0,28	17,32	62,04			0,04	0,01		2,86	2,86	9,00	7,00	4,90	22,78	0,39															
ПП	1661	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,97			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98															
Итого:				715	26,48	12,87	131,15	77,43	4,21	0,21	0,21	100,18	18,24	14,71	100,99	100,99	14,32	64,32	209,91	4,33	9,35													
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																																		
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																																		
ТТК	16261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	6,48	166,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,81	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33															
ТТК	16824	Напиток изюминный	50	11,15	6,99	10,14	147,95										0,04																	
47298	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,28		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23															
ТТК	13514	Чай изюминный	200	0,14	0,05	12,85	62,01			0,00	0,01	26,80	0,14			6,15	4,12	4,39	0,21															
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,00			0,03	0,01		1,90			5,00	3,80	10,25	0,28															
Итого:				625	26,19	11,77	131,15	77,43	0,18	0,20	0,21	72,80	12,85	7,78	2,37	100,99	100,99	14,32	209,91	4,33	9,35													
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																																		
ТТК	11505	Компот из груш	150	0,14	0,11	22,79	92,71		0,01	0,01	1,76	0,14	0,01	0,07	7,26	4,22	5,63	0,87																
ТТК	12475	Эпшмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97															
Итого:				225	6,26	11,57	48,07	309,45	0,04	0,17	0,09	6,87	6,25	5,14	1,43	29,23	19,52	85,04	1,84	3,76														
Вторник																																		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																																		
Таб.№2499	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,16			0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,80	29,40	18,00	0,42															
ТТК	18953	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,08																	
42906,516	1669	Макароны отварные	150	6,65	4,29	36,02	206,29		0,02	0,09	0,03		6,65	6,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90															
Таб.№2498	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	18,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09															
ПП	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	62,34			0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24															
Итого:				510	20,08	17,88	17,81	83,87	0,02	0,16	0,04	19,39	6,78	6,78	2,32	32,32	41,88	62,80	1,65	7,25														
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																																		
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																																		
ТТК	18953	Котлета Пожарская	70	0,35	0,04	0,75	4,80			0,01	0,01	2,22	0,26			10,21	6,22	10,66	0,27															
42906,516	1669	Макароны отварные	150	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06																	
Таб.№2498	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	18,21	61,25		0,02	0,00	0,03		6,65	6,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90															
ПП	16260	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	62,34			0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24															
Итого:				430	19,19	14,88	12,65	62,32	0,02	0,13	0,03	6,43	6,69	6,69	0,92	37,91	14,92	73,82	1,40	0,29														
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																																		
13696	16240	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,46	15,80	183,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,69	0,87	49,68	36,56	130,22	2,21															
40166	12634	Гуляш из свинины (окорок)	4040	9,12	23,78	3,78	265,00			0,32	0,06	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,54	111,10	1,30															
440/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,61	37,12	212,00		0,06	0,04	2,10	3,82			16,48	33,48	89,26	0,73																
63496,659	1227	Напиток из апельсинов	200	0,26	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,26	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14															
0367	13188	Пирожок с картофелем	40	2,69	1,51	17,91	85,85		0,01	0,06	0,02	2,77	2,69	2,69	176,62	8,69	7,06	31,38	0,44															
ПП	13188	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,84	69,43			0,06	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17															
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,00			0,03	0,01		1,90			5,00	3,80	10,25	0,28															
Итого:				728	26,87	26,88	184,18	896,29	0,18	0,77	0,31	39,78	29,88	20,32	184,40	118,33	118,69	450,31	6,28	10,28														
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																																		
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																																		
13696	16240	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,46	15,80	183,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,69	0,87	49,68	36,56	130,22	2,21															
40166	12634	Гуляш из свинины (окорок)	4040	9,12	23,78	3,78	265,00			0,32	0,06	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,54	111,10	1,30															
440/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,61	37,12	212,00		0,06	0,04	2,10	3,82			16,48	33,48	89,26	0,73																

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

12096	10253	Рассольник "Пензенский" на курином бульоне	200	6,93	8,78	13,90	178,18	0,18	0,12	0,11	16,78	7,88	7,00	0,93	38,82	30,78	123,90	1,44
141696	1696	Ваточки рубленные из говядины	50	8,59	6,77	7,37	124,37	1,90	0,04	0,07		8,69			6,72	11,68	80,56	1,28
45096	15783	Спагетти с фаршем	150	5,60	5,68	35,88	216,84								7,38	0,44	1,60	0,08
60097	13548	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,38	118,70		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,08
ПП	385	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	98,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1591	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	8,85	49,87		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88
Итого:				850	28,92	22,22	107,87	744,92	2,04	0,26	0,22	29,88	18,84	8,78	7,31	77,37	268,81	8,97

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,08	12,88	82,81		0,00	0,01	28,80	0,14			5,18	4,12	4,39	0,21
ТТК	10016	Хачапури	75	10,87	9,49	30,54	250,26		0,08	0,09	0,13	0,16		10,87	10,87	193,08	293,32	15,98
Итого:				275	10,81	9,44	43,49	333,08	0,08	0,09	0,14	28,78	10,81	10,87	193,68	210,47	209,31	1,18

Завтрак

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	16818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе томатном	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,66	1,45	2,68	0,06
45496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,08	0,02	0,18	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	14008	Чай яблочный	200	0,06	0,08	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,02	1,71	27,12	138,30	0,01	0,06	0,02		3,02	3,50	0,50	8,36	5,56	31,56	0,45
ПП	15238	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	82,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				505	18,23	14,89	42,38	488,88	0,03	0,26	0,11	1,82	8,39	1,82	9,81	29,89	82,87	188,48

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	16818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе томатном	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,66	1,45	2,68	0,06
45496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,08	0,02	0,18	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	14008	Чай яблочный	200	0,06	0,08	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	15238	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	82,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				485	14,73	13,18	66,28	482,61	0,02	0,19	0,09	1,82	4,77	0,19	9,81	21,84	117,03	3,08

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб №2498	1658	Огурец соевый	20	0,18	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,80	3,11	4,80	0,13		
11096	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на квасе бульона	200/10	1,88	0,08	11,22	109,88	0,02	0,05	0,08	18,20	1,88	7,53	0,99	44,60	21,88	49,48	10,86		
41696	2545	Котлета рубленная из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,81	0,08	0,24		
317,529,97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,06	0,14		16,83		68,85	64,48	167,23	5,15			
648,96,939,2004	287	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,48		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,82	3,82	0,17		
ТТК	1202	Булочка Десятная (повидло)	80	3,00	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,83		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,84	99,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	385	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	98,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				735	38,48	18,17	135,49	587,41	4,31	0,31	0,21	27,88	26,85	13,64	4,72	184,92	121,92	354,23	27,73	11,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

11096	109	Борщ из свежей капусты с картофелем на квасе, бульона	200	1,86	4,08	11,03	87,36	0,18	0,06	0,05	10,81	1,86	7,53	0,99	39,43	21,83	43,87	28,62		
41696	2545	Котлета рубленная из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,81	0,08	0,24		
317,529,97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,06	0,14		16,83		68,85	64,48	167,23	5,15			
648/96,939,2004	287	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,48		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,82	0,17		
107/08	6959	Булочка Ватильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,82	3,73	23,44	0,32		
ПП	188	Хлеб пшеничный	25	2,68	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,68	2,68	0,96	7,00	4,90	22,75	0,30		
			Итого:	685	32,43	14,48	112,47	713,74	8,10	0,23	0,25	25,35	23,76	12,85	2,97	185,69	101,25	250,87	32,89	9,46

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682,08	476	Оладьи со свежими яблоками	100/20	8,74	10,03	55,55	381,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	188,28	0,93
77,97	7201	Отвар шиповника	180	0,61	0,25	26,96	111,33		0,01	0,05	180,00	0,81	0,81	0,80	11,34	3,06	3,06	0,59
Итого:				300	19,38	19,28	62,91	492,76	11,29	0,18	0,21	180,84	10,35	8,53	4,20	159,12	28,25	181,31

Пятикурсники

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	2458	Десерт фруктовый (ягельный)	75	0,88	0,15	6,08	28,38		0,00	0,02	45,00	0,68	0,68	1,80	25,50	9,78	17,25	0,23
370,96	13046	Поджарка из филе цыплят	307,5	6,58	8,11	5,82	135,91		0,01	0,01	1,80	0,58			10,86	2,84	8,73	0,18
45496, 1416	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	28,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03
630,96,985,2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	68,18								0,45			0,05
ТТК	19349	Печенье Зинт	32	2,40	3,14	23,81	133,06								6,65	4,55	22,75	0,42
ПП	13384	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,58	104,58		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,80
Итого:				514,5	18,57	19,28	62,91	623,74	0,07	0,04	37,80	7,18	0,84	1,80	48,41	16,43	48,41	8,17

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	2458	Десерт фруктовый (ягельный)	75	0,88	0,12	4,68	22,68		0,02	0,02	38,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18
370,96	13046	Поджарка из филе цыплят	307,5	6,58	8,11	5,82	135,91		0,01	0,01	1,80	0,58			10,86	2,84	8,73	0,18
45496, 1416	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	28,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03
630,96,985,2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	68,18								0,45			0,05
ТТК	19349	Печенье Зинт	32	2,40	3,14	23,81	133,06								6,65	4,55	22,75	0,42
ПП	15223	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,90	81,80		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:				514,5	18,57	19,28	62,91	623,74	0,07	0,04	37,80	7,18	0,84	1,80	48,41	16,43	48,41	8,17

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

151,96	15784	Суп лапша домашняя на квасе бульона	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,82	15,08	108,88	1,11
ТТК	18887	Котлета Веста рубленая из минтая	70	8,65	8,83	5,88	141,85								0,14			0,14
240,96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	28,18	174,82		0,18	0,11	30,50	3,09			22,81	35,96	91,24	1,45
77,97,709,2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	28,82	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,80	3,40	4,40	0,66
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,18	30,18	176,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,18	1,45	28,80	8,28	37,59	0,91
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,00	0,40	24,50	117,30		0,06	0,02		3,00			10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:				720	32,68	32,07	128,73	933,97	0,31	0,41	233,14	23,92	15,91	3,84	102,43	85,78	281,83	4,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

151,96	15784	Суп лапша домашняя на квасе, бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,82	15,08	108,88	1,11	
ТТК	18887	Котлета Веста рубленая из минтая	70	8,65	8,83	5,88	141,85								0,14			0,14	
240,96	7309	Картофель запеченный	150	3,08	0,69	26,16	174,02			0,16	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,48	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,28		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,18	0,28	
ТТК	14387	Булочка Запекца	30	2,87	1,21	18,72	101,26		0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,39	4,43	24,72	0,34
ПП	108	Хлеб пшеничный	35	2,08	0,28	17,22	62,04			0,04	0,01		2,06	2,06	0,56	7,00	4,90	22,75	0,30
		Итого:	885	29,69	29,83	97,61	778,41	0,80	0,16	0,23	192,93	20,94	16,82	7,72	71,31	61,89	249,49	3,83	6,13
Подыток для объединения, по количеству единиц, по стоимости																			

12096	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на худ. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		63,07	28,04	108,15	1,32
40198	12778	Гуляш из говядины	3030	9,08	10,57	1,38	136,69		0,03	0,07	0,83	9,08	9,08	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39
48406	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			19,97	72,33	109,91	2,47
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,25	0,11	25,58	105,95		0,01	0,01	82,80	0,25			10,22	8,18	8,71	0,42
69556	11677	Ветрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,68	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,89	6,28	31,79	0,67
пп	305	Хлеб пшеничный	25	1,50	0,30	12,30	58,60		0,00	0,01		1,50			5,00	3,50	16,25	0,28
пп	11961	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			710	29,89	38,08	117,09	839,12	0,19	0,41	0,33	81,87	25,52	21,15	894,04	117,39	182,40	497,08	9,34
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																		
12096	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на худ. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		63,07	28,04	108,15	1,32
40198	12778	Гуляш из говядины	3030	9,08	10,57	1,38	136,69		0,03	0,07	0,83	9,08	9,08	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39
48406	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			19,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,95	62,81		0,00	0,01	28,60	0,14			5,15	4,12	4,38	0,21
пп	305	Хлеб пшеничный	25	1,50	0,30	12,30	58,60		0,03	0,01		1,50			5,00	3,50	16,25	0,28
пп	11961	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			680	25,46	29,57	68,44	610,72	0,18	0,37	0,30	54,87	25,12	18,29	893,82	101,73	132,09	376,95	6,84
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
64596	6704	Напиток из апельсинов	100	0,16	0,04	20,59	93,36		0,01	0,01	10,58	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
70196	7221	Котлета запеченная в тесте	6050	19,00	18,00	53,50	485,80	5,81	0,19	0,17	1,34	19,00	19,80	238,95	44,93	27,14	183,04	2,04
Итого:			280	20,09	18,04	74,09	539,84	5,81	0,20	0,18	11,90	20,08	20,08	237,50	50,81	29,43	187,09	2,15