



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 23.11.2021

МБУ "Школа № 44"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 2391      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                            | 30        | 8,00      | 0,21             | 0,03  | 0,58     | 3,43   |
| 430/96           | 2393      | Запеканка картофельная с мясом<br>Картофель (очищенный) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное | 121       | 51,00     | 10,71            | 9,32  | 21,78    | 213,84 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                               | 160       | 3,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| пп               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                             | 40        | 5,00      | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| Таб. №24/96      | 7568      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                  | 140       | 29,20     | 0,56             | 0,42  | 14,42    | 63,70  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                           | 96,20     | 15,28     | 11,13            | 70,81 | 444,57   |        |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                           |           | 5,90      |                  |       |          |        |

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 430/96           | 2393      | Запеканка картофельная с мясом<br>Картофель (очищенный) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное | 121       | 51,00     | 10,71            | 9,32  | 21,78    | 213,84 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                               | 160       | 3,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| пп               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                             | 20        | 3,00      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                           | 57,00     | 13,01     | 10,10            | 45,53 | 325,10   |        |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                           |           | 3,79      |                  |       |          |        |

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 430/96           | 2393      | Запеканка картофельная с мясом<br>Картофель (очищенный) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное | 121       | 51,00     | 10,71            | 9,32  | 21,78    | 213,84 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                               | 160       | 3,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| пп               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                             | 20        | 3,00      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                           | 57,00     | 13,01     | 10,10            | 45,53 | 325,10   |        |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                           |           | 3,79      |                  |       |          |        |

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |        |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|--------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры   | Углеводы | Ккалл  |
|                  | 15810     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне<br>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) / | 200/5     | 17,00     | 9,24             | 11,36  | 8,08     | 171,56 |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                                                                                                                                                     | 30/30     | 34,00     | 6,87             | 17,81  | 2,98     | 199,69 |
| ТТК              | 15450     | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                  | 100       | 8,00      | 2,41             | 10,27  | 16,62    | 168,56 |
| 646/96           | 8704      | Напиток из апельсинов<br>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 160       | 7,00      | 0,16             | 0,04   | 20,59    | 83,36  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32   | 19,68    | 93,76  |
| пп               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 30        | 3,00      | 2,04             | 0,39   | 11,94    | 59,43  |
| ТТК              | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное                                                                                                                                                                                                 | 50        | 5,00      | 4,25             | 3,19   | 31,17    | 170,39 |
| Таб. №24/96      | 5198      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150       | 32,70     | 0,60             | 0,45   | 15,45    | 68,25  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 110,70    | 28,61     | 43,84            | 126,51 | 1 015,00 |        |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           | 10,54     |                  |        |          |        |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200       | 16,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                                                                               | 30/30     | 34,00     | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| ТТК              | 15450     | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная                                                                                                                                                                                            | 100       | 8,00      | 2,41             | 10,27 | 16,62    | 168,56 |
| 646/96           | 8704      | Напиток из апельсинов                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 160       | 7,00      | 0,16             | 0,04  | 20,59    | 83,36  |

|           |       |                                       |       |       |       |       |        |       |
|-----------|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
|           |       | Апельсины свежие / Сахар песок / Вода |       |       |       |       |        |       |
| ПП        | 420   | Хлеб пшеничный                        | 30    | 3,00  | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32 |
| ПП        | 13185 | Хлеб ржаной                           | 30    | 3,00  | 2,04  | 0,39  | 11,94  | 59,43 |
| Итого:    |       |                                       | 71,00 | 22,84 | 39,36 | 74,63 | 744,12 |       |
| Итого ХЕ: |       |                                       |       | 6,22  |       |       |        |       |

#### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200       | 16,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины (ококор)<br>Свинина ококор б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                                                                               | 30/30     | 34,00     | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| ТТК              | 15450     | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная                                                                                                                                                                                            | 100       | 8,00      | 2,41             | 10,27 | 16,62    | 168,56 |
| 646/96           | 8704      | Напиток из апельсинов<br>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                               | 160       | 7,00      | 0,16             | 0,04  | 20,59    | 83,36  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 30        | 3,00      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 71,00     | 22,84     | 39,36            | 74,63 | 744,12   |        |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | 6,22      |                  |       |          |        |

#### Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

| Раздача свободного выбора за 1-м блюдом за счет родительских средств |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                  |       |          |        |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов                                                     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                  |       |          |        |
| 49/2013                                                              | 9085      | Салат "Ароматный"<br>Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)                                                                                                                                                                           | 40     | 0,51             | 4,00  | 1,37     | 43,52  |
| 43/97                                                                | 11525     | Салат "Степной"<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленные / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный                                                                                                                                                                              | 50     | 1,01             | 3,44  | 4,50     | 53,00  |
| 89/04                                                                | 7155      | Сельдь с луком<br>Сельдь соленая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                     | 25     | 4,42             | 4,60  | 0,95     | 62,88  |
| Таб.№24/96                                                           | 5625      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                              | 70     | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| Первые блюда                                                         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                  |       |          |        |
| 120/96                                                               | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200    | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| Вторые блюда                                                         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                  |       |          |        |
| 682/96                                                               | 1900      | Оладьи с повидлом<br>Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Молоко) / Масло растительное / Повидло                                                                                                                                                              | 150/30 | 12,55            | 16,48 | 86,07    | 542,80 |
| №416/96                                                              | 1596      | Биточки рубленые из говядины<br>Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное                                                                                                                               | 50     | 8,59             | 6,77  | 7,27     | 124,37 |
| 401/96                                                               | 6465      | Гуляш из свинины (ококор)<br>Свинина ококор б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                                                                               | 30/30  | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| Гарниры и соусы                                                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                  |       |          |        |
| 469/96;516/3/04                                                      | 1669      | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода                                                                                                                                                                                                                                      | 150    | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                                                                  | 15450     | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная                                                                                                                                                                                            | 100    | 2,41             | 10,27 | 16,62    | 168,56 |
| Третьи блюда                                                         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                  |       |          |        |
| 628/96                                                               | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                  | 160    | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| Хлеб                                                                 |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                  |       |          |        |
| пп                                                                   | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30     | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Мучные изделия                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                  |       |          |        |
| ТТК                                                                  | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное                                                                                                                           | 50     | 4,25             | 3,19  | 31,17    | 170,39 |
| 110/08                                                               | 8999      | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные                                                                                                                                                                                       | 30     | 2,20             | 3,97  | 17,33    | 113,85 |

Зав.производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.1.4.2390-20

УТВЕРЖАЮ: Директор "Дружба" КШП "Дружба" Т.В. Солоднева

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru