



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 28.04.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
284/96	18576	Омлет натуральный Омлетная смесь: (Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное	200	51,00	23,11	29,87	4,13	377,73
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	11,81	0,63	0,14	5,67	26,46
Итого:			510	85,81	30,73	31,73	35,05	548,67
Итого ХЕ:					2,92			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
Таб. №24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	3,80	0,07	0,01	0,19	1,13
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			400	63,80	22,58	21,19	28,33	394,31
Итого ХЕ:					2,36			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
Таб. №24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	3,80	0,07	0,01	0,19	1,13
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			400	63,80	22,58	21,19	28,33	394,31
Итого ХЕ:					2,36			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
284/96	18576	Омлет натуральный Омлетная смесь: (Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное	200	51,00	23,11	29,87	4,13	377,73
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб. №24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	22,87	1,26	0,28	11,34	52,92
Итого:			580	96,87	31,36	31,87	40,72	575,13
Итого ХЕ:					3,39			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пб / Соль йодированная 1 / Сушари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	8,42	4,98	5,26	99,54
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	13783	Морс клюквенный Концентрат клюквы. / Вода	200	15,00			16,80	67,20
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	79,40	26,25	24,12	84,74	661,02
Итого ХЕ:					7,06			

по 11 класс

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Итого:	850	112,95	27,42	27,27	102,26	764,13
Итого ХЕ:			8,52			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
	19152	Рулет с маком Рулет с маком: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Мак)	50	5,27	8,24	30,68	217,96
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее)	50	3,84	4,57	24,22	153,40

Итого: 100,00

Зав.производства: Кожипова О. Н.

Ответственный за качество: _____

СанПиН 2.6.1.1390-20



Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru