



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"



Марчук М. А.

МЕНЮ

на 02.02.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная / Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	45,00	15,82	9,94	30,91	276,36
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюквы: (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	11,80	0,68	0,15	6,08	28,39
Итого:					63,80	17,30	10,29	365,71
Итого ХЕ:					4,25			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная / Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	45,00	15,82	9,94	30,91	276,36
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюквы: (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,20	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:					62,20	17,16	10,26	360,00
Итого ХЕ:					4,15			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная / Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	45,00	15,82	9,94	30,91	276,36
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюквы: (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	10,20	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:					62,20	17,16	10,26	360,00
Итого ХЕ:					4,15			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	4,00	0,37	0,03	1,17	6,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	7,70	0,28	0,28	7,91	35,28
Итого:					87,10	23,76	20,85	612,80
Итого ХЕ:					6,88			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	4,00	0,37	0,03	1,17	6,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,40	2,28	0,24	14,76	70,32

Хлеб пшеничный									
		Итого:	79,40	23,48	20,57	74,62	577,52		
		Итого ХЕ:		6,22					

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	4,00	0,37	0,03	1,17	6,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			79,40	23,48	20,57	74,62	577,52	
Итого ХЕ:				6,22				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	14121	Капуста цветная припущенная Капуста цветная припущенная замороженная: (Капуста цветная замороз.10кг / Масло растительное)	50	1,32	0,99	2,58	24,51
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной : (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф)	60	0,98	6,02	5,03	78,22
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	60	0,93	6,08	3,96	74,28
Первые блюда							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд.блюда): (Вода / Фарш Мясной дуэт / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	11,06	18,80	38,59	367,82
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	6,20	7,58	3,10	105,40
Гарниры и соусы							
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	14077	Рулет с маком Рулет с маком(начинка термо): (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Начинка термо: маковая / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,96	4,78	23,33	152,18
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	3,90	3,72	32,17	177,76

Итого: 100,00

Зав.производства: О.Н. Архипова

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖАЮ
Директор КШП "Дружба"

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru