



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 08.11.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	13,29	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			552	81,29	16,74	20,68	108,03	685,16
Итого ХЕ:					9,00			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	8,80	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			480	63,80	13,54	17,28	69,71	488,52
Итого ХЕ:					5,81			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	8,80	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			480	63,80	13,54	17,28	69,71	488,52
Итого ХЕ:					5,81			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	13,29	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			552	81,29	16,74	20,68	108,03	685,16
Итого ХЕ:					9,00			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огурцы соленые	50	8,79	0,40	0,05	0,85	5,45
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповый набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок 6кг / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр / Яйцо свежее	50	21,00	3,35	6,42	14,82	130,50
Итого:			740	106,19	28,12	49,52	100,28	959,28
Итого ХЕ:					8,36			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1725	Огурец солёный Огурцы соленые	15	3,00	0,13	0,02	0,26	1,82

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 655 79,40 24,50 43,07 84,88 825,15
Итого ХЕ: 7,07

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/94г	7726	Огурец солёный Огурцы соленые	15	3,00	0,13	0,02	0,28	1,82
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 655 79,40 24,50 43,07 84,88 825,15
Итого ХЕ: 7,07

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Задача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб №24/96	12397	Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры соленые / Капуста квашеная	60	0,79	0,07	1,77	10,87
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	---	-----	-------	------	-------	--------

Вторые блюда							
	17940	Блинчики с молоком гущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко гущеное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
	393/97	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
	423/96	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
290/07 ДеЛя принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло растительное / Соль йодированная 1	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88

Гарниры и соусы							
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
	469/96	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	3,65	15,41	25,18	254,04

Третьи блюда							
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18

Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32

Мучные изделия							
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88

Итого: 100,00

Зав. производством: А.И. Архипова О. Н.

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.6.3.2530-20

УТВЕРЖАЮ: _____
Директор ЗАО КШП "Дружба" / _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru