



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 30.05.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,57	8,64	41,82	279,32
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб №25/96	6461	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный / Сыр	20/30	20,00	7,15	6,44	14,76	145,60
Таб.№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	18,75	0,52	0,52	12,74	57,72
Итого:				78,75	19,33	18,96	89,94	607,72
Итого ХЕ:					7,50			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	21,00	6,03	7,67		93,15
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,80	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				63,80	19,97	19,91	75,20	559,87
Итого ХЕ:					6,27			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	21,00	6,03	7,67		93,15
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,80	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				63,80	19,97	19,91	75,20	559,87
Итого ХЕ:					6,27			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное) / Яйцо свежее / Соль йодированная	50	20,65	7,57	4,37	22,09	157,97
Итого:				103,65	36,58	45,51	98,39	949,52
Итого ХЕ:					8,20			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60

40/40	12034	Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	40/40	40,00	9,12	23,10	3,10	203,00
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	27,48	39,66	68,93	742,63	
Итого ХЕ:				5,74				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор) Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	40/40	46,00	9,12	23,78	3,78	265,60
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	27,48	39,66	68,93	742,63	
Итого ХЕ:				5,74				

Зав.производства Архипова О. Н.

Ответственный за питание
СанПиН 2.6.1.1360-20

УТВЕРЖАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445002, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru