

Согласовано

Марчук Марчук Р.И.

Циклическое меню Меню для школ.

на период с 13.03.2023г. по 18.03.2023

Согласовано

Директор ОАУ ИИП "Дружба" (Т.В. Солоднова)

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Зп (мг)	К (мг)	Са (мг)	Мg (мг)	Р (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Tab №2406	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38				
Tab №2506	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21				
Tab №2406	9629	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,66	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84				
63096	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10				
Итого:				505	14,93	16,39	70,28	487,42	0,04	0,18	0,33	6,08	12,83	9,19	9,09	383,89	59,91	318,80	2,53	5,85		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Tab №2406	9176	Десерт фруктовый (груша)	95	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50				
Tab №2506	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21				
Tab №2406	9629	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,66	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84				
628/96,685/2004	250	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	66,18								0,45			0,05				
Итого:				510	14,80	16,83	68,42	485,11	0,04	0,18	0,25	4,68	11,40	7,74	5,01	324,94	53,51	275,40	2,60	5,79		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
13206	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,00	0,17				
ТТК	18824	Наггетсы куриные	200	8,70	9,56	9,48	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,03	46,21	28,09	110,05	1,33				
47296	549	Картофельное пюре	160	3,30	4,98	22,06	148,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
607/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	62,60	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42				
ТТК	12635	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,66	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,50	3,92	22,49	0,31				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,78	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98				
Итого:				715	30,68	22,97	112,15	777,82	0,47	0,42	0,31	100,18	15,24	14,71	100,89	135,38	94,32	308,36	4,83	9,36		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
13206	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,48	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,03	46,21	28,09	110,05	1,33				
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	11,15	8,99	10,14	147,95											0,04				
47296	549	Картофельное пюре	160	3,30	4,98	22,06	148,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,06	62,61		0,00	0,01	28,60	0,14			5,16	4,12	4,39	0,21				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,50	12,30	50,00		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28				
Итого:				625	25,19	21,77	65,92	544,34	0,18	0,30	0,28	72,60	12,84	7,78	2,37	104,68	65,84	229,20	3,05	5,58		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
ТТК	11505	Компот из груш	160	0,14	0,11	22,73	92,71		0,01	0,01	1,76	0,14	0,01	0,07	7,26	4,22	5,93	0,87				
ТТК	12476	Эчпочмак	75	6,12	11,48	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	8,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97				
Итого:				235	6,28	11,87	45,07	309,45	0,04	0,17	0,08	6,87	6,26	5,14	1,49	29,23	19,52	85,06	1,84	3,78		
Вторник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Tab №2406	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,20	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20				
ТТК	18953	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06				
400/96,516/2004	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90				
№628/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	81,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
ПП	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24				
Итого:				540	19,43	17,31	24,61	457,92	0,02	0,15	0,05	13,20	5,73	5,69	0,93	43,72	21,28	73,60	3,43	6,97		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
13206	15261	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	40	0,36	0,04	0,76	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27				
ТТК	18953	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06				
400/96,516/2004	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90				
№628/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	81,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09				
ПП	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24				
Итого:				480	19,38	16,93	73,05	622,12	0,02	0,13	0,05	5,42	5,69	6,69	0,93	37,93	18,49	73,39	1,49	6,09		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
13396	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21				
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,88	20,08	18,51	111,10	1,30				
460/2013	8069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73				
640/96,609/2004	1227	Напиток из альпийских	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,88	5,06	0,14				
ПП	9367	Пирожок с картошкой	40	2,68	1,51	17,91	96,95	0,01	0,08	0,02	2,77	2,68	2,68	176,62	8,59	7,06	31,38	0,44				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,50	12,30	50,00		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28				
ПП	13165	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,08	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17				
Итого:				725	39,67	40,90	124,68	899,38	0,18	0,77	0,31	30,78	29,48	20,32	184,40	116,33	116,89	439,38	6,28	10,78		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
13396	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21				
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,88	20,08	18,51	111,10	1,30				
460/2013	8069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73				
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	66,18								0,45			0,05				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,50	12,30	50,00		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28				
Итого:				655	27,68	29,21	83,97	787,90	0,14	0,55	0,28	14,81	24,98	15,40	3,84	85,69	92,07	346,82	4,48	7,09		
Среда																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Tab №2406	12151	Десерт фруктовый (груша)	65	0,34	0,26	6,78	36,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,16	10,20	13,60	1,96				
ТТК	16732	Бутерброд с булочкиной Пальчики	20/20	5,14	7,19	10,28	126,39		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24				
Tab №2406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	250,29	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,28	236,30	1,74				
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26				
Итого:				530	14,07	17,37	71,41	498,65	0,05	0,39	0,28	75,53	8,92	3,12	6,41	170,99	85,25	284,14	4,20	5,88		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
ТТК	19732	Бутерброд с булочкиной Пальчики	20/20	5,14	7,19	10,28	126,39		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24				
Tab №2406	9176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	28,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50				
Tab №2406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	250,29	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,28	236,30	1,74				
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26				
Итого:				510	13,99	17,31	69,45	488,65	0,05	0,28	0,25	74,53	8,85	3,12	5,38	165,78	82,85	269,84	3,74	5,78		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
12996	19253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,78	7,65	7,08	0,93	38,62	30,76	129,90	1,44				
№416/95	1596	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	6,77																	

365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,00	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:		715	29,88	35,65	129,28	988,35	8,81	0,28	0,23	20,29	18,65	8,78	3,18	80,32	87,93	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																
12036	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	5,76	13,90	170,15	0,15	0,12	0,11	15,70	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78
141659	1596	Биточки рубленные из говядины	50	6,59	5,77	7,27	124,37	1,30	0,04	0,07		8,59		6,72	11,69	80,56
46090	16763	Спагетти отварные	150	5,00	5,66	35,66	216,84							7,36	0,44	1,60
69897	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,90			7,92	4,08	4,95
198		Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,66	7,00	4,90
Итого:		635	25,99	22,64	102,64	718,19	2,05	0,22	0,19	20,29	18,89	8,72	1,49	87,63	91,84	233,78
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,86	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14				
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,87	163,68	205,32	15,96
Итого:		275	10,81	9,54	43,49	303,06	0,08	0,09	0,14	26,75	10,81	10,87	163,68	205,32	15,96	165,99
Чтотера																
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																
ТТК	16818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45
46436	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,26
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56
ПП	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00
Итого:		505	18,25	14,89	83,38	540,95	0,03	0,28	0,11	1,92	8,29	3,62	0,51	29,89	82,97	189,18
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																
ТТК	16818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45
46436	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,26
ПП	15268	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00
Итого:		465	14,73	11,18	66,46	492,81	0,02	0,18	0,08	1,92	4,77	0,19	0,01	21,84	77,41	127,02
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																
Таб №2496	1680	Огулец соевый	50	0,16	0,02	0,34	2,19		0,00	0,00		0,11	0,18		4,90	3,11
11096	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	100,80	0,02	0,05	0,06	10,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88
29007	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,05	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,28	0,15	0,02	6,89	2,44
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,68	0,14		16,83		69,85	64,46	167,23
64659,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92
ТТК	1203	Булочка Десертная (повидло)	50	3,30	3,72	32,17	177,76	2,26	0,08	0,05	0,20	3,30	3,45	1,13	23,88	7,74
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90
ПП	13165	Хлеб ржаной	30	2,04	0,29	11,94	88,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70
Итого:		758	37,65	18,79	134,33	837,76	2,30	0,38	0,28	28,07	27,90	15,97	4,52	178,04	121,15	245,93
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																
ТТК	16818	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,58	4,06	11,02	87,25		0,16	0,08	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43
29007	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,05	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,28	0,15	0,02	6,89	2,44
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,68	0,14		16,83		69,85	64,46	167,23
64659,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92
ТТК	1203	Булочка Ванильная	50	2,40	2,34	17,71	101,60	0,01	0,04	0,02		2,40	2,24	0,32	6,82	3,73
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,28	11,76	12,28
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90
Итого:		700	35,84	15,33	115,63	759,22	0,19	0,46	0,28	27,37	25,77	14,42	3,46	145,55	111,33	205,27
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																
662796	476	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	5,74	10,83	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19
77397	7201	Отвар шиповника	160	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	160,00	0,61	0,61	0,80	11,34	3,06
Итого:		300	10,35	10,28	82,81	462,76	11,29	0,15	0,21	160,94	10,35	8,55	5,10	159,12	28,25	161,31
Питница																
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																
Таб №2496	7737	Десерт фруктовый (яблочный)	75	0,69	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75
37096	13048	Поджарка из филе цыплат	307/5	6,56	9,11	6,82	135,91		0,01	0,01	1,90	6,56		10,86	2,84	8,73
46406, таб №24	15664	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32							4,06	0,24	0,93
62906,685/2004	269	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06							0,45		0,05
ПП	13064	Батон в ассортименте	40	3,00	1,18	20,56	104,68		0,06	0,02				9,50	6,50	32,50
Итого:		534,5	17,88	18,45	191,89	851,83		0,10	0,05	46,90	7,34	0,85	1,69	89,36	19,23	69,41
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																
Таб №2496	8209	Десерт фруктовый (яблочный)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80
37696	13048	Поджарка из филе цыплат	307/5	6,56	9,11	6,82	135,91		0,01	0,01	1,90	6,56		10,86	2,84	8,73
46406, таб №24	15664	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32							4,06	0,24	0,93
62906,685/2004	269	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06							0,45		0,05
ПП	15226	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,59	91,60		0,04	0,01				6,65	4,65	22,75
Итого:		514,5	16,57	19,38	83,81	631,74		0,07	0,04	37,90	7,10	0,54	1,20	42,41	15,43	46,21
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																
15136	15764	Суп лапша домашняя на кв. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09
ТТК	10987	Котлета Вестра рыбная на минтай	70	9,65	6,93	6,66	141,65									0,14
24006	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24
77397/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,05	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50
Итого:		720	32,58	32,87	128,73	933,97	0,21	0,41	0,34	233,14	22,83	15,81	3,85	102,83	69,76	281,93
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																
15136	15764	Суп лапша домашняя на кв. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09
ТТК	10987	Котлета Вестра рыбная на минтай	70	9,65	6,93	6,66	141,65									0,14
24006	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	16,35	75,20		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,67	1,21	19,72	101,25	0,00	0,06	0,02		2,67	2,66	0,41	6,23	4,43
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90
Итого:		665	29,89	28,89	97,61	778,41	0,20	0,36	0,25	102,83	20,04	18,82	2,71	71,31	61,59	248,40
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																
ТТК	3145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60
69898	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03
Итого:		275	11,53	8,13	52,11	327,73	0,01	0,11	0,10	0,27	11,63	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38
Суббота																
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																
Таб №2496	9830	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,66		0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	6,85	7,15
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	2005	8,57	7,54	42,82	273,12	0,05	0,10	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,60	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,05
63096	2312	Чай с молоком	200	1,43	1,75	17,32	90,83		0,02</							

9974	Каша молочная пшеничная с маслом	2006	9,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,10	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,85	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
Итого:			510	17,25	16,18	79,29	521,42	0,07	0,24	0,35	8,55	16,15	9,11	8,78	398,85	63,66	379,35	4,69	5,89
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
12096	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
401/95	12778	Гуляш из говядины	3030	9,06	10,57	1,38	136,89												
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	106,55	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
666/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,01	52,60	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			710	29,88	32,05	112,68	839,12	0,19	0,43	0,33	81,27	28,52	21,19	804,04	117,39	142,40	497,08	7,53	9,34
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
12096	15200	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
401/95	12778	Гуляш из говядины	3030	9,06	10,57	1,38	136,89												
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39		
171	15514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	26,60	0,14			5,05	4,12	4,39	0,21	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			650	26,48	26,57	68,44	810,72	0,18	0,37	0,30	84,07	25,11	18,29	803,62	101,73	132,08	376,95	6,65	5,84
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
645/96	8704	Напиток из апельсинов	150	0,16	0,04	20,69	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
701/90	7221	Котлета запеченная в тесте	5050	19,00	18,00	53,50	455,00	5,61	0,19	0,17	1,34	19,90	19,90	236,95	44,33	27,14	183,04	2,04	
Итого:			260	20,06	18,04	74,89	538,96	5,61	0,20	0,18	11,90	20,06	20,06	237,30	50,89	29,43	187,69	2,15	6,17