



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 09.10.2024

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,00	2,44	3,10		37,66
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	24,58	2,80	2,50	10,00	73,70

Итого: 545 74,58 17,09 13,74 82,25 520,98
Итого ХЕ: 6,86

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,40	2,25	0,87	15,42	78,51

Итого: 520 66,40 15,79 13,74 80,82 510,06
Итого ХЕ: 6,74

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,40	2,25	0,87	15,42	78,51

Итого: 520 66,40 15,79 13,74 80,82 510,06
Итого ХЕ: 6,74

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	26,00	1,80	0,60	25,20	113,40
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,75	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 560 86,75 15,80 13,61 96,35 571,09
Итого ХЕ: 8,03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	26,00	1,80	0,60	25,20	113,40
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,75	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 560 86,75 15,80 13,61 96,35 571,09
Итого ХЕ: 8,03

Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр.	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого:			40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого ХЕ:					2,73			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	60,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,43	0,01	0,01	6,92	27,76
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого:			705	104,43	33,79	29,74	90,95	766,60
Итого ХЕ:					7,68			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	45,00	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			645	82,60	28,64	25,99	77,20	657,25
Итого ХЕ:					6,43			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	45,00	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			645	82,60	28,64	25,99	77,20	657,25
Итого ХЕ:					6,43			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	75,00	15,16	17,63	2,67	229,99
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,46	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			710	121,46	34,23	33,01	74,25	730,99
Итого ХЕ:					6,19			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	60,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84

Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	200	10,43	0,01	0,01	6,92	27,76
		Компот из груш п/с	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,64
Пром	2398	Хлеб пшеничный						
		Хлеб пшеничный						
Итого:			705	104,43	33,79	29,74	90,95	766,60
Итого ХЕ:					7,68			

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	19,81	0,90	0,20	8,10	37,80
		Апельсины свежие						
Итого:			100	19,81	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого ХЕ:					0,68			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
таб.№24/96	18858	Десерт фруктовый (нектарин без косточки) Нектарин	75	0,77		8,93	38,76
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	60	0,35	3,02	1,55	34,78
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной: (Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	60	0,98	6,02	5,03	78,22
Сб.реп.Москва 2022г.	2008	Салат Зеленый с ветчиной Салат Зеленый с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15
51 ТТК	10892	Салат из свежей капусты со сладким перцем Капуста свежая п/ф очищ. / Перец болгарский св. / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота	60	1,07	2,43	5,72	49,03

Первые блюда

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72
		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист					

Вторые блюда

371/13	17918	Печень тушенная в соусе (сметанном)	40/40	13,19	8,12	7,79	157,02
		Соус сметанный: (Соус сметанный: (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)) / Печень говяжья д/с / Масло растительное / Соль пищевая / Мука в/с					
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
		П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в ас.					
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное					

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
		Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная					
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная					

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					

Хлеб

ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный					
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Хлеб ржаной					

Мучные изделия

№771/04	13470	Булочка Октябренок	80	6,36	3,52	44,90	236,72
		Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное					
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74
		Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена					
Итого:			130,00				

Зав.производства:  В.

Ответственный: 
СанПиН 2.3/2.1.3540-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru