



МЕНЮ

на 13.12.2021

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
таб. №4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая: (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло сливочное	200/5	23,00	6,59	7,63	37,19
	762/97	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	11,00	2,72	2,36	18,50
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	23,00	9,52	7,34	36,59
Таб. №24/96	5186	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	180	39,20	0,72	0,54	18,54
Итого:			96,20	19,54	17,88	110,82	682,33
Итого ХЕ:				9,23			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
таб. №4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая: (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло сливочное	200/5	23,00	6,59	7,63	37,19
	630/96	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	11,00	0,40	0,40	9,80
Итого:			57,00	14,50	14,33	85,24	527,96
Итого ХЕ:				7,10			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
таб. №4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая: (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло сливочное	200/5	23,00	6,59	7,63	37,19
	630/96	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	11,00	0,40	0,40	9,80
Итого:			57,00	14,50	14,33	85,24	527,96
Итого ХЕ:				7,10			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Табл. №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	4,00	0,37	0,03	1,17
	132/96	Суп из овощей на кур. бульоне с соусом Суп из овощей на кур. бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зелёный консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сушёный набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец чёрный молотый / Зелень) / Соус майонезный	200/10	21,00	8,88	14,56	9,76
	416/96	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Перец чёрный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мороженое: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сушёный набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец чёрный молотый / Зелень) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец чёрный молотый) / Сухари панировочные	50/30	33,00	8,96	8,32	10,12
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02
	646/96	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94
	10589	Пряники в асс.		4,00			
Таб. №24/96	5091	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	200	27,70	3,00	1,00	42,00
Итого:			110,70	31,34	28,87	146,36	970,67
Итого ХЕ:				12,20			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Табл. №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	4,00	0,37	0,03	1,17
	132/96	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зелёный консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сушёный набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец чёрный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46
	416/96	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Перец чёрный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мороженое: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сушёный набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец чёрный молотый / Зелень) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец чёрный молотый) / Сухари панировочные	50/30	33,00	8,96	8,32	10,12
469/96	137	Макаронные изделия	100	5,00	3,73	3,94	23,93

		Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное							
46/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36	
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57	
Итого:			71,00	25,63	22,42	87,53	654,00		
Итого ХЕ:				7,29					

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Табл. №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	4,00	0,37	0,03	1,17	6,43
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зелёный консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец чёрный молотый / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Перец чёрный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец чёрный молотый) / Сушари панировочные	50/30	33,00	8,96	8,32	10,12	151,20
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	25,63	22,42	87,53	654,00	
Итого ХЕ:				7,29				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	13090	Десерт фруктовый (киви) Киви	70	0,56	0,28	5,67	27,44
ТТК	184	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	50	6,20	0,50	58,60	263,70
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
№405/2004	13597	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты (сухая): (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок / Масло растительное)	50	0,73	2,52	4,35	43,00
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Сушари панировочные	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
Гарниры и соусы							
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,00	2,89	21,45	123,81
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай: черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	2,55	1,91	18,77	102,47

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за качество:  /
СанПиН 2.6.1.1356-20

УТВЕРЖАЮ:  /
Директор ООО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Пензенская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru