



## МЕНЮ

на 09.03.2023

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное                                                                                                                  | 200/5     | 24,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                        | 200       | 6,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ТТК              | 19744     | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте<br>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти | 25/50     | 22,00     | 4,91             | 3,40  | 29,49    | 168,22 |
| Таб. №24/96      | 16252     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                 | 95        | 15,80     | 1,49             | 0,50  | 20,79    | 93,56  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                           | 575       | 67,80     | 13,79            | 11,61 | 99,38    | 557,13 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                           |           |           | 8,28             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное                                                                                                                  | 200/5     | 24,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 19744     | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте<br>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти | 25/50     | 22,00     | 4,91             | 3,40  | 29,49    | 168,22 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                        | 200       | 6,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| Таб. №24/96      | 12776     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                 | 70        | 11,80     | 1,05             | 0,35  | 14,70    | 66,15  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                           | 550       | 63,80     | 13,35            | 11,46 | 93,29    | 529,72 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                           |           |           | 7,77             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное                                                                                                                  | 200/5     | 24,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 19744     | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте<br>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти | 25/50     | 22,00     | 4,91             | 3,40  | 29,49    | 168,22 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                        | 200       | 6,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| Таб. №24/96      | 12776     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                 | 70        | 11,80     | 1,05             | 0,35  | 14,70    | 66,15  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                           | 550       | 63,80     | 13,35            | 11,46 | 93,29    | 529,72 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                           |           |           | 7,77             |       |          |        |

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых  
мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от

21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное                                                                                                                  | 200/5     | 24,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                        | 200       | 6,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ТТК              | 19744     | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте<br>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти | 25/50     | 22,00     | 4,91             | 3,40  | 29,49    | 168,22 |
| Таб. №24/96      | 6665      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                 | 160       | 26,86     | 2,40             | 0,80  | 33,60    | 151,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                           | 640       | 78,86     | 14,70            | 11,91 | 112,19   | 614,77 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                           |           |           | 9,35             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Табл №24/94      | 12248     | Помидоры солёные<br>Помидоры солёные                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30        | 4,00      | 0,37             | 0,03  | 1,17     | 6,43   |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200       | 16,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 394/96           | 5243      | Жаркое по-домашнему из окорока<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Свиная окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                              | 25/125    | 42,00     | 7,55             | 17,70 | 17,58    | 259,82 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 25        | 2,40      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 635       | 79,40     | 13,82            | 22,47 | 80,36    | 578,95 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |           | 6,70             |       |          |        |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Табл №24/94      | 12248     | Помидоры солёные<br>Помидоры солёные                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30        | 4,00      | 0,37             | 0,03  | 1,17     | 6,43   |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200       | 16,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 394/96           | 5243      | Жаркое по-домашнему из окорока<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Свиная окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                              | 25/125    | 42,00     | 7,55             | 17,70 | 17,58    | 259,82 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |

|    |      |                                  |    |      |      |      |       |       |
|----|------|----------------------------------|----|------|------|------|-------|-------|
| пп | 420  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной       | 25 | 2,40 | 1,70 | 0,33 | 9,95  | 49,57 |

Итого: 635 79,40 13,82 22,47 80,36 578,95  
Итого ХЕ: 6,70

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Табл №24/94      | 12248     | Помидоры солёные<br>Помидоры солёные                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 30        | 4,00      | 0,37             | 0,03  | 1,17     | 6,43   |
| 110/95           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200       | 16,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 394/96           | 5243      | Жаркое по-домашнему из окорока<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Свиная окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                             | 25/125    | 42,00     | 7,55             | 17,70 | 17,58    | 259,82 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 25        | 2,40      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| Табл №24/96      | 5191      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 80        | 15,54     | 0,32             | 0,24  | 8,24     | 36,40  |

Итого: 715 94,94 14,14 22,71 88,60 615,35  
Итого ХЕ: 7,38

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                     | Выход     | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                                                                                  |           |                  |      |          |        |
| ТТК              | 183       | Яйцо под соусом с зеленым горошком<br>Яйцо свежее / Соус для детей от 3лет в асс. / Горошек зеленый консервированный                                                                                                             | 0,5/10/10 | 3,30             | 9,03 | 1,51     | 100,51 |
| 58/13            | 17969     | Салат из моркови с чесноком и соусом<br>Морковь свежая молодая / Чеснок / Соус для детей в асс.                                                                                                                                  | 50        | 0,07             | 0,01 | 0,22     | 1,17   |
| ТТК              | 13598     | Винегрет морской<br>Винегрет морской (капуста сушеная) / (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленные / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок)                   | 50        | 0,90             | 0,20 | 47,50    | 195,40 |
| №57,59/97        | 12522     | Салат картофельный с солёными огурцами<br>Салат картофельный с солёными огурцами (соус) / (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленные / Соль йодированная 1 / Соус для детей от 3лет в асс.) | 60        | 1,10             | 6,16 | 5,89     | 83,40  |
| Табл №24/96      | 8495      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                                                                                                                                                                                  | 80        | 0,64             | 0,16 | 6,00     | 28,00  |

**Первые блюда**

|        |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |      |       |       |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

**Вторые блюда**

|         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       |       |      |        |
|---------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|--------|
| ТТК     | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста / Соус для детей в асс.                                                                                                                                                                                                                                                                          | 50    | 7,04  | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| 423/96  | 1186  | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (бульон) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода | 60/30 | 8,67  | 13,27 | 8,35 | 187,51 |
| 401/96  | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                             | 30/30 | 10,10 | 2,82  | 2,06 | 74,00  |
| №425/96 | 13867 | Оладьи из печени<br>Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 50    | 11,27 | 7,75  | 6,43 | 140,55 |

**Гарниры и соусы**

|                   |       |                                                                                           |     |      |      |       |        |
|-------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 470/96            | 252   | Картофель отварной (масло сл)<br>Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф    | 100 | 2,03 | 2,94 | 16,35 | 99,98  |
| 469/96, 516/3/0 4 | 1669  | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 464/96, табл №4   | 15864 | Каша кукурузная вязкая<br>/ Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное               | 150 | 3,44 | 5,74 | 29,47 | 183,32 |

**Третьи блюда**

|                   |     |                                                                                     |     |      |      |       |       |
|-------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96, 685/200 4 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|-------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

**Хлеб**

|      |     |                                  |    |      |      |       |        |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

**Мучные изделия**

|     |       |                                                                                                                                                       |    |      |      |       |        |
|-----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 2316  | Рожок обсыпной<br>Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное             | 50 | 4,04 | 3,38 | 29,56 | 164,82 |
| ТТК | 13441 | Витушка с маком<br>Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Мак | 50 | 4,70 | 3,10 | 31,54 | 172,86 |

Итого: 100,00

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный: СанПиН 2.6.1.1328-03, 50-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА" Директор: Солоднева Т. В.

Россия, 445023, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru