



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 10.02.2022

МБУ "Школа № 44"

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 19055     | Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 60/30     | 33,00     | 5,89             | 7,83  | 7,14     | 122,57 |
| 469/96           | 15762     | Спагетти отварные<br>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                             | 100       | 8,00      | 3,73             | 3,94  | 23,93    | 146,12 |
| ТТК              | 6204      | Морс клюквенный<br>Концентрат клюкв. / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 160       | 12,00     |                  |       | 13,20    | 52,80  |
| ТТК              | 1464      | Батон старо-городской<br>Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)                                                                                                                                                                                          | 30        | 3,00      | 2,87             | 0,65  | 18,56    | 91,57  |
| Таб. №24/96      | 9162      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 50        | 6,20      | 0,20             | 0,20  | 4,90     | 22,20  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           | 62,20     | 12,70            | 12,61 | 67,73    | 435,26 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | 5,64             |       |          |        |

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 19055     | Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 60/30     | 33,00     | 5,89             | 7,83  | 7,14     | 122,57 |
| 469/96           | 15762     | Спагетти отварные<br>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                             | 100       | 8,00      | 3,73             | 3,94  | 23,93    | 146,12 |
| ТТК              | 6204      | Морс клюквенный<br>Концентрат клюкв. / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 160       | 12,00     |                  |       | 13,20    | 52,80  |
| ТТК              | 1464      | Батон старо-городской<br>Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)                                                                                                                                                                                          | 30        | 3,00      | 2,87             | 0,65  | 18,56    | 91,57  |
| Таб. №24/96      | 8078      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 70        | 7,80      | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           | 63,80     | 12,78            | 12,69 | 69,69    | 444,14 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | 5,81             |       |          |        |

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 19055     | Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 60/30     | 33,00     | 5,89             | 7,83  | 7,14     | 122,57 |
| 469/96           | 15762     | Спагетти отварные<br>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                             | 100       | 8,00      | 3,73             | 3,94  | 23,93    | 146,12 |
| ТТК              | 6204      | Морс клюквенный<br>Концентрат клюкв. / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 160       | 12,00     |                  |       | 13,20    | 52,80  |
| ТТК              | 1464      | Батон старо-городской<br>Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)                                                                                                                                                                                          | 30        | 3,00      | 2,87             | 0,65  | 18,56    | 91,57  |
| Таб. №24/96      | 8078      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 70        | 7,80      | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           | 63,80     | 12,78            | 12,69 | 69,69    | 444,14 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | 5,81             |       |          |        |

## Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| № 403/96         | 1144      | Плов из свинины (окорок)<br>Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый                                                                                                                                                      | 30/150    | 44,00     | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |
| ТТК 19,06, 17Г.  | 14226     | Компот из сливы<br>Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                    | 160       | 7,00      |                  |       | 15,97    | 63,87  |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| пп               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 30        | 3,00      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| Таб. №24/96      | 11152     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 60        | 12,10     | 0,24             | 0,18  | 6,18     | 27,30  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           | 87,10     | 23,67            | 31,91 | 98,41    | 775,54 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | 8,20             |       |          |        |

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 132/96           | 16078     | Суп из овощей на кур. бульоне с соусом<br>Суп из овощей на кур. бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень) / Соус майонезный | 200/10    | 22,00     | 8,88             | 14,56 | 9,76     | 205,64 |
| № 403/96         | 1144      | Плов из свинины (окорок)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 30/150    | 44,00     | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |



|                |       |                                                                                                                                                                   |        |       |       |       |        |        |
|----------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| № 403/96       | 1144  | Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый | 30/150 | 44,00 | 10,41 | 21,34 | 40,10  | 395,90 |
| ТТК 19,06,17Г. | 14226 | Компот из сливы<br>Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота                                                                                   | 160    | 7,00  |       |       | 15,97  | 63,87  |
| ПП             | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                  | 30     | 3,00  | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32  |
| ПП             | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                        | 30     | 3,40  | 2,04  | 0,39  | 11,94  | 59,43  |
| Итого:         |       |                                                                                                                                                                   | 79,40  | 23,61 | 36,73 | 92,53 | 795,16 |        |
| Итого ХЕ:      |       |                                                                                                                                                                   |        | 7,71  |       |       |        |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 16078     | Суп из овощей на кур. бульоне с соусом<br>Суп из овощей на кур. бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень) / Соус майонезный | 200/10    | 22,00     | 8,88             | 14,56 | 9,76     | 205,64 |
| № 403/96         | 1144      | Плов из свинины (окорок)<br>Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый                                                                                                                                                                                                                  | 30/150    | 44,00     | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |
| ТТК 19,06,17Г.   | 14226     | Компот из сливы<br>Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 160       | 7,00      |                  |       | 15,97    | 63,87  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 30        | 3,40      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 79,40     | 23,61     | 36,73            | 92,53 | 795,16   |        |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | 7,71      |                  |       |          |        |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход     | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                  |       |          |        |
| №405/2004           | 13597     | Салат из свежей и морской капусты<br>Салат из свежей и морской капусты (сухая): (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок / Масло растительное)                                                                                                                                                | 50        | 0,73             | 2,52  | 4,35     | 43,00  |
|                     | 17152     | Салат "Степной "<br>Салат Степной с соусом : (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)                                                                                                                                                                         | 60        | 1,23             | 4,13  | 5,44     | 63,82  |
| ТТК                 | 15771     | Яйцо под соусом с кукурузой<br>Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная                                                                                                                                                                                                                                                           | 0,5/10/10 | 2,93             | 7,62  | 2,29     | 89,45  |
| Первые блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                  |       |          |        |
| 132/96              | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень | 200       | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| Вторые блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                  |       |          |        |
| ТТК                 | 18300     | Блинчики с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                                                                                                                                                                                                                                                                               | 135/30    | 8,66             | 12,16 | 46,52    | 330,16 |
| № 403/96            | 1144      | Плов из свинины (окорок)<br>Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый                                                                                                                                                      | 30/150    | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |
| 393/97              | 146       | Сосиска отварная<br>Сосиски                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50        | 5,61             | 12,19 | 0,20     | 132,95 |
| Гарниры и соусы     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                  |       |          |        |
| 470/96              | 252       | Картофель отварной (масло сл)<br>Масло сливочное / Соль йодированная / Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                               | 100       | 2,03             | 2,94  | 16,35    | 99,98  |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669      | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода                                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| Третьи блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                  |       |          |        |
| 628/96              | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                        | 160       | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| Хлеб                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                  |       |          |        |
| пром                | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Мучные изделия      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                  |       |          |        |
| 687/96              | 9571      | Пирожок с яблоками<br>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее                                                                                    | 50        | 3,07             | 1,24  | 24,94    | 123,20 |
| ТТК                 | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее                                                                                                                                                                                                                                                          | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.1.4.560-20

УТВЕРЖДЕНО: \_\_\_\_\_  
Директор ЗНЗ КШП "Дружба" \_\_\_\_\_ Т.В.Солоднева

Россия, 445000, Пензенская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru