



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 22.02.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	14146	Бантик с начинкой в ассортименте	75	15,00	5,85	5,40	43,11	244,44
Таб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	16,80	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:			525	67,80	12,28	7,86	115,97	583,70
Итого ХЕ:					9,86			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	14146	Бантик с начинкой в ассортименте	75	15,00	5,85	5,40	43,11	244,44
Таб №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	12,80	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			485	63,80	12,12	7,70	112,05	565,94
Итого ХЕ:					9,34			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	14146	Бантик с начинкой в ассортименте	75	15,00	5,85	5,40	43,11	244,44
Таб №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	12,80	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			485	63,80	12,12	7,70	112,05	565,94
Итого ХЕ:					9,34			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	14146	Бантик с начинкой в ассортименте	75	15,00	5,85	5,40	43,11	244,44
Таб №24/96	5198	Десерт фруктовый (груша)	150	27,86	0,60	0,45	15,45	68,25
Итого:			525	78,86	12,28	7,71	116,72	585,35
Итого ХЕ:					9,73			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	17769	Помидоры солёные	50	6,00	0,06	0,01	0,19	1,06
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	48,00	6,23	13,24	38,59	298,39
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр.)	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	15,54	0,86	0,19	7,70	35,91
Итого:			805	94,94	22,12	23,44	98,97	687,34
Итого ХЕ:					8,08			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	17769	Помидоры солёные	50	6,00	0,06	0,01	0,19	1,06
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	48,00	6,23	13,24	38,59	298,39
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр.)	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04

Хлеб пшеничный

Итого:
Итого ХЕ:

710

79,40

21,26

23,25

89,28

651,43

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	17769	Помидоры солёные Помидоры солёные красные	50	6,00	0,06	0,01	0,19	1,06
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	48,00	6,23	13,24	38,59	298,39
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			710	79,40	21,26	23,25	89,28	651,43
Итого ХЕ:					7,44			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	17769	Помидоры солёные Помидоры солёные красные	50	6,00	0,06	0,01	0,19	1,06
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	48,00	6,23	13,24	38,59	298,39
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	15,54	0,86	0,19	7,70	35,91
Итого:			805	94,94	22,12	23,44	96,97	687,34
Итого ХЕ:					8,08			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
№405/2004	13597	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты (сушен): (Капуста свежая п/ф очнц. / Лимонная кислота / Вода / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок / Масло растительное)	50	0,73	2,52	4,35	43,00
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус для школьного питания (майонез) / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное филе / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК	18951	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
Гарниры и соусы							
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	100	2,03	2,94	16,35	99,98
Третьи блюда							
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мак / Вода / Масло растительное)	50	4,31	1,87	29,72	152,95

Зав.производства: Лукилова О. Н.

Ответственный: Лукилова О. Н.
СанПиН 2.1.4.5580-20УТВЕРЖАЮ: ДРУЖБА
Директор: Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru