



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 07.12.2022

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш куриный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	7,29	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			540	81,29	25,95	23,55	95,91	699,37
Итого ХЕ:					7,99			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец соленый Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			440	63,80	19,15	19,92	67,72	526,74
Итого ХЕ:					5,64			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец соленый Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			440	63,80	19,15	19,92	67,72	526,74
Итого ХЕ:					5,64			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш куриный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	7,29	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			540	81,29	25,95	23,55	95,91	699,37
Итого ХЕ:					7,99			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / Овощи / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухожи панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
	5116	Виноград свежий Виноград свежий	133	26,79	0,83	0,83	21,30	95,99
Итого:			793	106,19	19,77	18,90	100,42	650,86
Итого ХЕ:					8,37			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф очищ. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухожи панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мисо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 660 79,40 18,94 18,07 79,12 554,07
Итого ХЕ: 6,69

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф очищ. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухожи панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мисо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 660 79,40 18,94 18,07 79,12 554,07
Итого ХЕ: 6,69

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	12397	Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры соленые / Капуста квашеная	60	0,79	0,07	1,77	10,87
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус майонезный	50	2,71	7,39	4,38	94,87
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Лимонная кислота / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Перец черный молотый / Помидор свежий / Лук репчатый п/ф	60	0,68	3,09	3,47	44,41
	17152	Салат "Степной" ¹¹ Салат Степной с соусом: (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
Таб.№24/96	5584	Десерт фруктовый (киви) Киви	100	0,80	0,40	8,10	39,20

Первые блюда

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97
ТТК	2063	Котлета по-самарски Фарш п/ф замороженный (мисо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода	60	8,70	7,71	6,76	131,23
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69

Гарниры и соусы

469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66

Третьи блюда

628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
-----------------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10

Итого: 100,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за качество продукции
СанПин 2.6.1.1368-20

УТВЕРЖДЕНО
Директор: "Дружба"

Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Тамбовская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru