



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 24.04.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19303	Напиток сыровоточный Напиток сыровоточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
Таб №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	19,81	1,08	0,24	9,72	45,36
Итого:			565	85,81	14,38	14,71	75,47	502,65
Итого ХЕ:					6,29			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	12,80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			525	63,80	14,96	14,79	68,20	465,71
Итого ХЕ:					6,88			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	12,80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			525	63,80	14,96	14,79	68,20	465,71
Итого ХЕ:					6,88			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19303	Напиток сыровоточный Напиток сыровоточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
Таб №24/96	5204	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	190	30,87	1,71	0,38	15,39	71,82
Итого:			635	96,87	15,01	14,85	81,14	529,11
Итого ХЕ:					6,76			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухожи панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	79,40	26,44	21,94	78,89	614,78
Итого ХЕ:					6,57			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухожи панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 650 79,40 25,44 21,94 78,89 614,78
Итого ХЕ: 6,57

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Огурец свежий)	60	20,55	0,35	3,02	1,55	34,78
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в ас. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее)	50	13,00	3,84	4,57	24,22	153,40

Итого: 760 112,95 29,64 29,53 104,67 802,96
Итого ХЕ: 8,72

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для детей от Злат в ас. / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
№405/2004	13597	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты (сухой): (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок / Масло растительное)	50	0,73	2,52	4,35	43,00
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста / Соус для детей в ас.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	60/30	2,58	6,85	7,18	100,71
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	2,20	3,44	14,70	98,56
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34
Третьи блюда							
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	50	3,72	2,75	25,21	140,47

Итого: 100,00

Зав. производством: Шихова О. Н.

Ответственный: /
СанПиН 2.1.4.562-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru