



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 24.11.2022

МБУ "Школа № 44"

класс)								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб. №24/96	12996	Десерт.фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	18,29	1,08	0,24	9,72	45,36
Итого:			510	81,29	23,97	26,73	37,86	487,85
Итого ХЕ:					3,16			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,80	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			390	63,80	23,49	26,24	30,85	453,48
Итого ХЕ:					2,57			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,80	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			390	63,80	23,49	26,24	30,85	453,48
Итого ХЕ:					2,57			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	18,29	1,08	0,24	9,72	45,36
Итого:			510	81,29	23,97	26,73	37,86	487,85
Итого ХЕ:					3,16			

класс)								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная 1 / Вода	50	4,79	0,78	2,52	4,70	44,60
129/96	15840	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне и сметаной Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень /	200/10	21,00	9,19	11,26	14,26	195,09
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежий п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмородиновый / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	10,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Сыр / Яйцо свежее	50	22,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Итого:			770	106,19	35,69	29,08	120,58	886,76
Итого ХЕ:					10,05			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15840	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне и сметаной Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень /	200/10	21,00	9,19	11,26	14,26	195,09
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00

460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста растительное	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмородиновый / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	10,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			670	79,40	27,80	20,24	95,52	675,40
Итого ХЕ:					7,96			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15840	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне и сметаной Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень) /	200/10	21,00	9,19	11,26	14,26	195,09
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (Филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста растительное	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмородиновый / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	10,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			670	79,40	27,80	20,24	95,52	675,40
Итого ХЕ:					7,96			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус майонезный	50	2,71	7,39	4,38	94,87
№ 37/97,17/2004	3671	Салат из соленых огурцов Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые	50	0,53	2,53	1,57	31,17
ТТК	7083	Морковь по-корейски Морковь по-корейски / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф	60	0,97	5,41	6,32	77,85
ТТК	5693	Салат "Витаминный" Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Яблоко свежее / Масло растительное / Сахар песок / Морковь свежая п/ф	60	0,80	3,08	6,89	58,48
ТТК	18323	Желе из ягод замороженных Ягода замороженная (смесь) / Желатин / Сахар песок / Вода	65	0,38	0,02	12,87	53,19
Первые блюда							
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,93	9,76	13,90	179,15
Вторые блюда							
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мисо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блендер) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	60/30	5,89	7,83	7,14	122,57
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (Филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
Гарниры и соусы							
205/07 ДеЛин принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук,мор.том. паста) / (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	5,15	6,58	32,24	208,73
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	3,24	4,04	20,99	133,28
Третьи блюда							
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	13279	Булочка Ромашка Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Яйцо свежее / Молоко / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Ванилин / Масло растительное	50	4,60	4,84	30,55	184,16
Итого:				100,00			

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.6.1.2530-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445004 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru