



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 11.02.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	42,00	11,08	10,21	5,42	157,89
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	1464	Батон старо-городской Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	3,20	2,87	0,65	18,56	91,57
Итого:			62,20		18,07	14,42	52,77	413,18
Итого ХЕ:					4,40			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огурец соленый Огурцы соленые	40	6,60	0,36	0,04	0,75	4,80
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	42,00	11,08	10,21	5,42	157,89
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	1464	Батон старо-городской Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	3,20	2,87	0,65	18,56	91,57
Итого:			63,80		18,16	14,43	52,95	414,35
Итого ХЕ:					4,41			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огурец соленый Огурцы соленые	40	6,60	0,36	0,04	0,75	4,80
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	42,00	11,08	10,21	5,42	157,89
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	1464	Батон старо-городской Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	3,20	2,87	0,65	18,56	91,57
Итого:			63,80		18,16	14,43	52,95	414,35
Итого ХЕ:					4,41			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
664/96	15299	Пельмени отварные с маслом Пельмени куриные п/ф замороженные / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	50,00	13,80	22,95	18,83	337,04
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Таб. №24/96	8514	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	50	7,70	0,40	0,10	3,75	17,50
Итого:			87,10		19,62	27,67	75,05	627,68
Итого ХЕ:					6,25			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
664/96	15299	Пельмени отварные с маслом Пельмени куриные п/ф замороженные / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	50,00	13,80	22,95	18,83	337,04
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

		Хлеб пшеничный						
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной						

Итого: 79,40 19,22 27,57 71,30 610,18
Итого ХЕ: 5,94

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
664/96	15299	Пельмени отварные с маслом Пельмени куриные п/ф замороженные / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	50,00	13,80	22,95	18,83	337,04
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной						

Итого: 79,40 19,22 27,57 71,30 610,18
Итого ХЕ: 5,94

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	8652	Салат "Столичный" Салат Столичный из филе цыплят: (Филе куриное зам. / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста свежая п/ф очищ. / Перец черный молотый / Соль йодированная)	50	3,05	8,89	4,38	109,73
ТТК	16377	Салат Морячок Морковь свежая п/ф / Чеснок / Капуста морская (сушеная) / Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное	50	0,59	5,06	1,79	55,01
ТТК	4690	Салат "Молодость" с соусом Салат Молодость с соусом : (Лук репчатый п/ф / Соус майонезный / Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Огурцы соленые)	50	1,83	5,62	1,93	65,62
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Мясной дуэт / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	11,06	18,80	38,59	367,82
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
Гарниры и соусы							
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	14045	Булочка с помадкой Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Помадка сахарная Фондант	50	3,39	2,36	35,24	175,76
ТТК	14077	Рулет с маком Рулет с маком(начинка термо): (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Начинка термост. маковая / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,96	4,78	23,33	152,18

Итого: 100,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за качество: 
СанПиН 2.6.1.2560-20

УТВЕРЖАЮ: 
Директор ООО "Дружба" Т. В. Солоднева Т. В.

Россия, 445004, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru