



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 10.10.2024

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 16660     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежие местные д/с                                                                                                                               | 60        | 9,00      | 0,24             | 0,24  | 5,88     | 26,64  |
| ТТК              | 19923     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150    | 52,00     | 6,20             | 8,98  | 30,11    | 226,08 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                          | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК              | 806       | Печенье 2шт<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                      | 40        | 6,58      | 3,20             | 3,60  | 31,20    | 170,00 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                      | 500       | 74,58     | 12,16            | 13,24 | 92,00    | 636,77 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                      |           |           | 7,67             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 6232      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                       | 25        | 8,00      | 0,18             | 0,03 | 0,48     | 2,91   |
| ТТК              | 19923     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150    | 52,00     | 6,20             | 8,98 | 30,11    | 226,08 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                          | 200       | 4,40      | 1,00             | 0,26 | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                      | 425       | 66,40     | 8,90             | 9,43 | 55,40    | 342,04 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                      |           |           | 4,62             |      |          |        |

по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 6232      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                       | 25        | 8,00      | 0,18             | 0,03 | 0,48     | 2,91   |
| ТТК              | 19923     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150    | 52,00     | 6,20             | 8,98 | 30,11    | 226,08 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                          | 200       | 4,40      | 1,00             | 0,26 | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                      | 425       | 66,40     | 8,90             | 9,43 | 55,40    | 342,04 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                      |           |           | 4,62             |      |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                       | 20        | 6,00      | 0,14             | 0,02  | 0,39     | 2,30   |
| ТТК              | 19923     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150    | 52,00     | 6,20             | 8,98  | 30,11    | 226,08 |
| №762/97;692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток                                                                                                         | 200       | 18,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| №771/04          | 13470     | Булочка Октябрьенок<br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное                         | 80        | 8,00      | 6,36             | 3,52  | 44,90    | 236,72 |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                | 20        | 2,75      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                      | 500       | 86,75     | 17,61            | 15,63 | 108,37   | 644,61 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                      |           |           | 9,03             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                       | 20        | 6,00      | 0,14             | 0,02  | 0,39     | 2,30   |
| ТТК              | 19923     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150    | 52,00     | 6,20             | 8,98  | 30,11    | 226,08 |
| №762/97;692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток                                                                                                         | 200       | 18,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| №771/04          | 13470     | Булочка Октябрьенок<br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное                         | 80        | 8,00      | 6,36             | 3,52  | 44,90    | 236,72 |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                | 20        | 2,75      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                      | 500       | 86,75     | 17,61            | 15,63 | 108,37   | 644,61 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                      |           |           | 9,03             |       |          |        |

Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| ТТК              | 20279     | Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.<br>Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. | 30        | 19,81     | 1,50             | 0,06 | 21,30    | 91,74 |

Итого: 30 19,81 1,50 0,08 21,30 91,74  
Итого ХЕ: 1,78

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 6814      | Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 45        | 12,00     | 0,50             | 0,09  | 1,74     | 9,77   |
| 110/96              | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| ТТК                 | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 150       | 15,00     | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК 19,06,17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ТТК                 | 12835     | Булочка с кунжутом<br>Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ас. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                        | 30        | 3,00      | 2,59             | 0,70  | 16,96    | 84,50  |
| ПП                  | 420       | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 30        | 3,43      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ТТК                 | 20251     | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 20        | 2,00      | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 725       | 104,43    | 21,57            | 18,02 | 119,94   | 728,17 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 9,99             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96              | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| ТТК                 | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 460/2013 Самар.обл. | 10815     | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 100       | 10,00     | 2,48             | 3,61  | 24,74    | 141,37 |
| ТТК 19,06,17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ПП                  | 365       | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 25        | 3,60      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 575       | 82,60     | 15,50            | 15,03 | 78,44    | 511,03 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 6,54             |       |          |        |

11 класс

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96              | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| ТТК                 | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 460/2013 Самар.обл. | 10815     | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 100       | 10,00     | 2,48             | 3,61  | 24,74    | 141,37 |
| ТТК 19,06,17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ПП                  | 365       | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 25        | 3,60      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 575       | 82,60     | 15,50            | 15,03 | 78,44    | 511,03 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 6,54             |       |          |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 8277      | Десерт фруктовый (груша)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 70        | 18,03     | 0,28             | 0,21  | 7,21     | 31,85  |
| Таб.№24/96          | 6814      | Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 45        | 12,00     | 0,50             | 0,09  | 1,74     | 9,77   |
| 110/96              | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| ТТК                 | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 150       | 15,00     | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| ТТК 19,06,17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ТТК                 | 12835     | Булочка с кунжутом<br>Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ас. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                        | 30        | 3,00      | 2,59             | 0,70  | 16,96    | 84,50  |
| ПП                  | 420       | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 30        | 3,43      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ТТК                 | 18449     | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10        | 1,00      | 0,68             | 0,13  | 3,98     | 19,81  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 785       | 121,46    | 21,17            | 18,10 | 123,17   | 740,21 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 10,26            |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 6814      | Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 45        | 12,00     | 0,50             | 0,09 | 1,74     | 9,77   |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 1,66             | 4,06 | 11,02    | 87,26  |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10 | 8,50     | 135,10 |

|                     |       |                                                                                                                                                                               |     |        |       |       |        |        |
|---------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| 460/2013 Самар.обл. | 6069  | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                | 150 | 15,00  | 3,72  | 5,51  | 37,12  | 212,90 |
| ТТК 19,06,17г.      | 14233 | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                               | 200 | 10,00  | 0,16  | 0,06  | 21,88  | 88,70  |
| ТТК                 | 12835 | Булочка с кунжутом<br>Булочка с кунжутом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) | 30  | 3,00   | 2,59  | 0,70  | 16,96  | 84,50  |
| ПП                  | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                              | 30  | 3,43   | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32  |
| ТТК                 | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                    | 20  | 2,00   | 1,36  | 0,26  | 7,96   | 39,62  |
| Итого:              |       |                                                                                                                                                                               | 725 | 104,43 | 21,87 | 18,02 | 119,94 | 728,17 |
| Итого ХЕ:           |       |                                                                                                                                                                               |     |        | 9,99  |       |        |        |

#### Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| ТТК              | 19947     | Сок Сады Придонья в асс.125гр.<br>Сок Сады Придонья в асс. 0,125л | 125       | 19,81     |                  |      | 14,75    | 59,00 |
| Итого:           |           |                                                                   | 125       | 19,81     |                  |      | 14,75    | 59,00 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                   |           |           | 1,23             |      |          |       |

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Пищевая ценность |                  |       |          |        |
|-------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур                                            | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход            | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда                                              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                  |       |          |        |
| Таб.№24/96                                                  | 13362     | Десерт фруктовый (нектарин без косточки)<br>Нектарин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 90               | 8,80             |       | 102,90   | 446,80 |
| №24/96                                                      | 13952     | Дыня свежая (очищенная)<br>Дыня св.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 100              | 0,94             | 0,47  | 11,54    | 54,15  |
| Сб.реп.Москва 2022г.                                        | 20006     | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной (Яйцо свежее / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Супорез соевый / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)                                                                                                                                            | 50               | 1,44             | 2,54  | 2,68     | 39,35  |
| ТТК                                                         | 7663      | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 100              | 1,25             | 0,10  | 11,71    | 52,74  |
| 60/81                                                       | 10818     | Салат из свежих помидоров со сладким перцем<br>Помидор свежий / Перец болгарский св. / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                | 60               | 0,71             | 3,06  | 3,32     | 43,66  |
| 29/96                                                       | 2110      | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 50               | 2,71             | 7,39  | 4,38     | 94,87  |
| Первые блюда                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                  |       |          |        |
| 110/96                                                      | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200              | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| Вторые блюда                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                  |       |          |        |
| ТТК                                                         | 20286     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.                                                                                                                                                                                                                            | 40/150           | 7,38             | 9,81  | 33,14    | 250,37 |
| ТТК                                                         | 18477     | Котлета Деревенская (свинина,говядина)<br>Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 50               | 7,50             | 7,50  | 2,50     | 107,50 |
| 401/96                                                      | 18931     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок                                                                                                                                                                                                               | 40/40            | 10,88            | 8,89  | 2,65     | 134,11 |
| 436/96                                                      | 15458     | Цыпленка запеченные<br>Цыпленка бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 75               | 17,67            | 18,21 |          | 234,59 |
| Гарниры и соусы                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                  |       |          |        |
| 460/2013 Самар.обл.                                         | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 150              | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| 469/96;516/3/0 4                                            | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 150              | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| Третьи блюда                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                  |       |          |        |
| 628/96г.                                                    | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200              | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Хлеб                                                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                  |       |          |        |
| ПП                                                          | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20               | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК                                                         | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 20               | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| Мучные изделия                                              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                  |       |          |        |
| ТТК                                                         | 5295      | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)                                                                                                                                                                                                                                 | 50               | 4,31             | 1,87  | 29,72    | 152,95 |
| ТТК                                                         | 10164     | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                        | 50               | 4,31             | 1,17  | 28,26    | 140,81 |
| ТТК                                                         | 14182     | Трубочка слоеная в ассортименте<br>Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 35               | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |

Зав.производством: **С.В. Кутузов**

Ответственный: **С.В. Кутузов**  
СанПиН 2.3/2.1.38.2010

Россия, 445043, **Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35**

E-mail: eda0910@mail.ru

